

大阪大学災害ボランティアラボ企画

ウォーキング体験会

(参加者募集中!!)

雨天中止

参加費
無料

4/11日
2021

先着20名
(要申込)

10:00~11:30

会場: 千里南公園 (阪急南千里駅下車徒歩すぐ)
《集合場所: 南千里駅の改札口に9:50集合》

歩くことで、「健康」や「防災」にどのような効果があるのか、一緒に楽しみながら考えてみませんか？

内容

災害ボランティアラボでは、「健康と防災」をテーマに掲げ、歩くことによる健康維持と防災への相乗効果について注目しています。今後毎月1回活動を継続していく予定です。

元気な身体づくりに効果抜群！健康ウォーキング法、一緒に和気あいあいとおしゃべりしながら実践してみませんか？

こんな方にぜひ参加を！

- ・歩くことが好きな方
- ・歩くことに関心のある方
- ・歩き仲間がほしい方
- ・健康や防災に興味のある方
- ・今後一緒に何か企画したい方

運営ボランティア(学生)も同時募集中です。

集合場所

(南千里駅の改札口)

下記のQRコードを読み取ってGoogleフォームからお申込みください。後日詳細をお送りします。



【申込締切日: 4月9(金)】

お申込み
方法



災害ボランティアラボ(更新手続き中)

(大阪大学大学院人間科学研究科附属未来共創センター内)

メール: saigailabo@gmail.com (担当: 寺本・佐々田・山田)

(共催)
未来共創センター
NVNAD

お問合せ先