



大阪大学人間科学研究科・人間科学部における安全対策とリスク管理のガイドブック

Safety Measures and Risk Management  
Osaka University School of Human Sciences



大阪大学人間科学部ヒューマンサイエンスプロジェクト・リスク調査研究委員会  
大阪大学大学院人間科学研究科安全衛生推進室

Published by the Ad-hoc Committee for Risk Management and  
Office for Safety and Hygiene, Osaka University School of Human Sciences



実験準備中に  
機材が足の上に  
落ちてきて、  
骨折して  
しまいました！

When I was preparing for an experiment, I dropped some equipment on my foot and broke a bone.

一緒に海外で  
調査をしている人が  
体調を崩してしまって、  
調査どころでは  
ないんです！

One of my colleagues on an overseas investigation got sick and wasn't able to participate at all!

フィールド調査中に  
人にケガをさせて  
しまったんです…。

During fieldwork, I injured another person.

夜、家に帰る途中で  
不審な人に追いかけられました。  
通学が怖くなりました…。

A suspicious person followed me on my way home from the university at night. I became afraid of going to school.

## 第1章 国内研究活動編 Chapter 1. Doing Research in Japan

1-1. 調査中の事故Ⅰ（被害者になった場合） Accidents Occurring During Research I (When You're the Victim)	2
1-2. 調査中の事故Ⅱ（加害者になった場合） Accidents Occurring During Research II (When You're the Cause)	4
1-3. プライバシーに関するトラブル Problems Related to Privacy Issues	6

## 第2章 海外研究活動編 Chapter 2. Doing Research Abroad

2-1. 海外渡航の前に Preparation for Research Abroad	8
2-2. 健康管理 Taking Care of Your Health	9
2-3. 海外での交通事故 Traffic Accidents Abroad	11
2-4. 強盗・窃盗・詐欺 Robbery, Theft, and Fraud	13
2-5. 治安問題 Civil Unrest	14
2-6. 文化の違いとコミュニケーション Cultural Differences and Communication	15

## 第3章 実験編 Chapter 3. Doing Experiments

3-1. 屋内での事故 Accidents Indoors	17
3-2. 屋外での事故 Accidents Outdoors	19
3-3. 薬品の取り扱いに関する事故 Accidents Involving the Handling of Drugs and Chemicals	21
3-4. 動物の取り扱いに関する事故 Accidents Involving the Handling of Animals	23

## 第4章 キャンパスライフ編 Chapter 4. Campus Life

4-1. 火災 Fire	25
4-2. 交通事故 Traffic Accidents	27
4-3. 強盗・盗難・痴漢 Robbery, Theft, Sexual Predators	29
4-4. ハラスメント Preventing All Harassment	31
4-5. 心の問題 Mental Health	34
4-6. コンピュータ上のトラブル Computers and Security	35
4-7. ボランティア活動 Volunteer Activity and Risks	38
4-8. インターンシップⅠ（被害者になった場合） Internship I (When You're the Victim)	41
4-9. インターンシップⅡ（加害者になった場合） Internship II (When You're the Cause)	43
4-10. カルト集団の勧誘 Cult Solicitation	45
4-11. ブラックバイト Exploitative Part-time Jobs	47
4-12. その他のキャンパス・ライフについて Others	49

## APPENDIX

応急処置の手順 Flowchart for accidents	50
応急手当の方法 First-aid treatment	51
学生教育研究災害傷害保険・学生教育研究賠償責任保険の加入 Insurances for Research activity and Campus Life	52
詳しい情報がほしいときは For Further Information	55
発刊のことば	56
謝辞 Acknowledgement	57
緊急時の対応手順 Emergency procedures	58



# 第1章 国内研究活動編

## Chapter 1. Doing Research in Japan

### 1-1. 調査中の事故 I (被害者になった場合)

#### Accidents Occurring During Research I (When You're the Victim)



こんなことがあったらどうする？

**事例1**：野外でのフィールドワーク中に、足を踏みはずして大ケガをしてしまいました。幸い助けを呼ぶことはできましたが、誰も通りかからなかったらと思うとぞっとします。

**Case 1**: I was injured during field work. Fortunately, a hiker saved me after I called out for help.



処方箋  
その1

### 事故・トラブルにあわないために……

#### How to avoid accidents and trouble...

- 学生教育研究災害傷害保険（学研災）に加入する。 **P.52-54**  
Take out student education and research accident and disaster insurance.
- 研究計画の内容は、指導教員と事前に良く協議し、リスク対策を行っておく。  
Discuss plans for research with your supervising professor and assess the potential risks before starting.
- 助けを呼べない場合に備えて、ある程度の応急処置法を心得ておく。 **P.50-51**  
Make preparations for situations in which you cannot call for help.
- 調査地域に近い救急医療機関を調べておく。  
Find out in advance the locations of emergency services providers near your research site and ways to contact them.
- 宿泊をとまなう場合は、家族に連絡先などを伝えておく。  
When staying overnight, let your family know where you will be and how they can contact you.
- 研究計画は口頭もしくは文書で指導教員に連絡しておく。  
Either orally or in writing, inform your supervising professor of your plans.
- 単独での調査・研究はできるだけ避ける。  
Avoid conducting surveys and research alone if you can.
- 研究実施中は指導教員との連絡を密にする。  
Keep in touch with your supervising professor during research trips and activities.
- 危険を与える可能性のある動物・昆虫に注意し、その習性や事故にあったときの対応につい



て理解する。 P.24

Be careful of dangerous animals and insects. Understand their habits and how to respond if an accident involving them occurs.

- 調査対象（人・動物）が危険なもの（棒、ナイフなど）を持っていないか注意する。  
思わぬ物も凶器になります。持ち物に注意しよう。  
Take care to see that the subjects of your research (be they people or animals) are not armed (with sticks or knives for example) or otherwise dangerous.
- 緊急連絡先・連絡手段（笛・警報ベル・アラーム・携帯電話など）を携帯する。  
調査地が電波の届く場所とは限りません。携帯電話以外の連絡手段も用意しよう。  
Carry means of contacting help (whistle, alarm bell, cellular phone and important phone numbers).
- 身の危険を与える可能性のある対象（動物・人）に対しては、逃げ場を確保しておく。  
部屋の入り口近くにいる、他者の目の届く所にいるなどの工夫をすると良い。  
Prepare an escape route when working with animals or humans who might pose a danger to you.



処方箋  
その2

事故・トラブルにあってしまったら……

If accidents or trouble occur...

- 大声、笛、携帯電話などで、他の人に助けをよぶ。  
Call for help using your voice, a whistle, or cellular phone.
- すみやかに適切な応急処置を行う。 P.50-51  
Take swift and appropriate action to deal with the emergency.
- 指導教員に連絡する。  
Contact your supervising professor.
- 目に見える外傷がなくてもかならず病院で検査する。  
時間が経ってから後遺症が出る場合があります。事故直後に検査することが重要です。  
Even if you have no visible injuries, be sure to be examined at a hospital.
- 交通事故は警察に連絡し、事故証明を発行してもらう。  
これがないと事故を証明することができず、保険が支払われないことがあります。  
In the case of traffic accidents, contact the police and have them issue a record of the accident.
- 保険の請求など必要な処置をとる。  
File insurance claims and take other necessary steps.



## 1-2. 調査中の事故Ⅱ (加害者になった場合)

### Accidents Occurring During Research II (When You're the Cause)



こんなことがあったらどうする？

**事例2：**小学校でのフィールドワーク中に子どもたちとドッジボールをしていたら、強く投げすぎてしまい、子どもがけがをしました。治療費や慰謝料はどうしたらいいのでしょうか。

**Case 2:** During field work in an elementary school, I hurt a child in a dodgeball game. What should I do?



処方箋  
その1

### 事故・トラブルにあわないために……

How to avoid accidents and trouble...

- **学生教育研究賠償責任保険（学研賠）に加入する。** P.52-54  
Take out student research insurance that will cover compensation costs.
- **研究計画は、指導教員と話しておき、リスク対策を行っておく。**  
Discuss plans for research and field work with your supervising professor and assess the potential risks before starting.
- **起こりうるリスクについて事前に考え、研究室のメンバーの経験からの助言を得ておく。**  
Imagine and list up the potential risks and seek advice from your lab's members before starting your research.
- **助けを呼べない場合に備えて、ある程度の応急処置を心得ておく。** P.50-51  
Make preparations for situations in which you cannot call for help.
- **調査地域に近い救急医療機関を調べておく。**  
Find out in advance the locations of emergency services providers near your research site and ways to contact them.
- **自分自身の健康管理を心がけ、必要に応じて健康診断や抗体検査を行う。**  
抵抗力のない調査対象者に感染する病気（結核・寄生虫など）を、自分自身が持っていないかを調べます。  
Take care of your own health. If your research involves subjects who may be ill, have appropriate medical examinations to confirm that you are not infected.
- **資格の必要な行為（医療行為・カウンセリング・法律相談など）は絶対に行わない。**  
自分だけで解決しようとはせずに、不安に思うことは現場の人に相談しましょう。  
Do not engage in activities for which you are not certified (medical treatment, counseling, legal consultation).
- **調査機材の転落・接触などに注意し、危険性のあるものは携帯しない。**  
指輪やピアスによってケガをすることもあります。装飾品はなるべく身につけないようにしましょう。  
Exercise caution around research equipment. Don't carry dangerous items or wear jewelry that may injure people who are being observed.



処方箋  
その2

## 事故・トラブルを起こしてしまったら……

When trouble or an accident has occurred...



- 他の人に助けをよぶ。  
Call for help.
- すみやかに適切な応急処置を行う。 **P.50-51**  
Take swift and appropriate action to deal with the emergency.
- 現場の責任者に報告し、指示をうける。  
Inform those responsible for the place where the accident has occurred and follow their instructions.
- 指導教員に報告する。  
Report to your supervising professor.
- 被害者や被害者の家族へ謝罪する。  
Apologize to the victim(s) and their family.
- 交通事故は警察に連絡し、事故証明を発行してもらう。  
In the case of traffic accidents, contact the police and have them issue a record of the accident.
- 被害者に目に見える外傷がなくても、かならず病院で検査してもらう。  
Even if the victim has no visible injuries, be sure they are examined at a hospital.
- 保険の請求など必要な処置をとる。  
File insurance claims and take other necessary steps.



MEMO

## 予想外！ 子どもの目や顔が危険に曝されているなんて！

子どもは興味への対象以外の周りのものへの注意が少なくなりがちなため、身の回りにある危険にも気が付かない場合があります。子どもと接する場合に次のような事故も考えられます。

- 肩にかけたビデオが子どもの顔に直撃しそうになった。
- 子どもに気が付かず、手に持ったペンの先が子どもの目に入りそうになった。
- 自動開閉式折たたみ傘が急に伸びて、子どもの顔に当たりそうになった。



また、子どもは背が低いため、大人とは見えている世界が違います。子どもの視界を妨げるようなものがあれば、出会い頭事故の原因になりかねません。ちょっとしゃがんで周囲を見てください。意外な危険物や危険な場所があるかもしれません。

## 1-3. プライバシーに関するトラブル Problems Related to Privacy Issues

### ! こんなことがあったらどうする？

**事例3：**面接調査で得た情報をもとに修士論文を書いたのですが、発表の直前で調査対象者からプライバシーに関する情報が入っているとのクレームを受けて、発表できなくなってしまいました。

**Case 3:** I wrote my Master's thesis based on interview data. But just before I was to make my work public, one of the interviewees raised privacy concerns about my use of his data. I was thus unable to present my thesis.



### 処方箋 その1

### トラブルにあわないために……

#### How to avoid trouble...

- 調査を行う前に、調査対象者・対象団体などから承諾を得る。  
Get permission from individual respondents or groups before starting the research.
- 研究・調査を行う前に、研究計画について研究倫理審査を受ける。  
Receive approval for your research plan from the research ethics committee.
- 研究・調査の目的・趣旨などについての説明を調査対象者に行う。  
Explain the aims and meaning of your research to interviewees and respondents.
- 研究成果を公表する前に、調査対象者・対象団体に内容の確認をしてもらう。  
Have respondents check the contents of research reports before publishing them or making a public presentation of research results.
- 研究上取得した情報を、研究以外の目的で用いない。  
Do not use information collected for research for other purposes.
- 情報の管理には注意し、不要になった情報はシュレッダーなどで適切な処理を行う。  
Protect data and respondents' personal information and dispose of documents and data that are no longer necessary by using a shredder or other appropriate means.
- 電子メールアドレスや個人情報が入ったノートパソコンや携帯電話、USBメモリーの置き忘れや盗難に気をつける。  
Do not misplace laptop PCs, mobile phones or USB devices on which you have saved respondents' personal information, such as their names, phone numbers and email addresses. Be careful that these items are not stolen.



処方箋  
その2

## トラブルにあってしまったら……

If trouble arises...

- **事実関係の把握のために、どのような経緯であったかなど詳しいメモを残す。**  
事実関係の報告や裁判などの際に役立つので、なるべくこまかく残しておこう。  
Compile a comprehensive record of how the trouble occurred so that the facts can be known.
- **指導教員に報告・相談する。**  
Report to and consult your supervising professor.
- **事実を把握したあと、必要ならば調査対象者・対象団体に対して謝罪する。**  
After gaining an understanding of the facts, make apologies to respondents as appropriate.
- **研究成果の公表方法は全面的に見なおす。**  
Carry out a comprehensive reassessment of the way the results were made public.

もしもあなたがトラブルを起こすと、研究室と調査対象者・団体との関係を悪化させ、他のメンバーの研究に支障が生じてしまうなどの研究室全体の研究へ影響する可能性があります。調査対象者から信頼され、意義ある調査研究を行うためには、研究に取りかかる前での周知な準備や配慮が求められています。

Trouble that you create while studying individual research respondents or groups may have negative effects on the related work of others in your lab. Careful preparation and forethought regarding ethical concerns are necessary prior to the start of the research in order to gain the trust of respondents and produce meaningful research.



MEMO

## 『宴のあと』事件判決から『石に泳ぐ魚』事件まで

わが国において「プライバシー」という言葉が広がっていく契機となった事例の一つに、三島由紀夫の小説『宴のあと』事件があり、同事件に関連して東京地方裁判所は1964年9月28日に「私生活をみだりに公開されないという法的保障ないし権利」としてのプライバシーの権利を承認しました。

最近では、芥川賞作家の柳美里（ユウ・ミリ）氏のデビュー小説『石に泳ぐ魚』のモデルといわれる女性が、出版差し止めと損害賠償を求めた事件が有名です。生まれつき顔に腫瘍のある友人として描かれたこの女性は、小説の中で家族関係や生い立ちが克明に記述されており、最高裁は2002年9月24日に、プライバシーや名誉権などの人格権に基づき、小説の出版差し止めを認めました。

プライバシーの権利は、一般に個人の幸福追求の権利の一部と認識され、その根拠は憲法第13条の「個人の尊重、生命・自由・幸福追求の権利の尊重」におかれています。最近の高度情報化の時代の中では、静的なプライバシー権（the right to be let alone）をこえて、より積極的に情報の流れを監視し、必要によっては訂正要求を認めるという意味で「自己の情報をコントロールする権利」として承認される傾向にあります。



## 第2章 海外研究活動編

### Chapter 2. Doing Research Abroad

#### 2-1. 海外渡航の前に Preparation for Research Abroad

##### ●海外活動届を提出する

海外調査を行う場合には、調査地について外務省の海外安全情報の区分により、海外活動届の提出が必要となります。海外活動届は出発予定日の1ヶ月前までに教務係（教員は庶務係）に提出し、海外活動検討委員会の承認を受けなければいけません。海外活動届には研究目的や研究方法以外に、治安や衛生に対する予防処置、現地や日本への連絡方法なども記載する必要があります。

When you undertake research overseas, you need to submit notice of your trip, including "Travel Advice and Warnings" for your destination as issued by the Ministry of Foreign Affairs. At least one month before departure, students must submit to the Educational Affairs section and faculty members must submit to the General Affairs section a Report of Foreign Activities, which must be approved by the Foreign Activities Committee. In addition to describing the objectives and methods of the research, the Report of Foreign Activities must include safety and health prevention measures, local contact information, and an explanation of how the researcher will make contact with Japan during research abroad.

##### ●外務省のホームページから「たびレジ」に登録する

Register with "Tabi-reji" of the Ministry of Foreign Affairs.

##### ●必要であれば、留学生危機管理サービス（OSSMA）に加入する

Join to the Overseas Student Safety Management Assistance (OSSMA) if necessary.

##### ●現地での使用及び日本への連絡が可能な携帯電話や情報端末などを準備する

Prepare a mobile phone or data terminal that can contact Japan.



## 2-2. 健康管理 Taking Care of Your Health



### こんなことがあったらどうする？

**事例4：**海外調査中にマラリアに感染してしまいました。40度の熱が4日も続き、1週間の入院生活を余儀なくされました。当然のことながら、調査は中途半端、さんざんな経験でした。海外旅行者保険に入っていたので、何とかお金の面だけは助かったのですが、これで保険に加入していなければ、ホントにどうなったことか……

**Case 4:** You became ill with malaria while conducting research abroad. You had a fever of 40 degrees Celsius for four days and had to be hospitalized for one week. Naturally, this forced you to abandon your research before it was complete. Having taken out travel insurance, the monetary aspects of your illness were not a problem, but if you had not been covered, your pain would have been much greater.

### 処方箋 その1

### 体調を崩して困らないために……

#### To prevent being troubled by illness...

- **学生教育研究災害傷害保険（学研災）・学生教育研究賠償責任保険（学研賠）に加入する。** P.52-54  
Take out a student education and research accident and injury insurance policy that covers you and has provisions for paying compensation to victims, in case you should be at fault.
- **渡航期間が短くても、かならず日本を出発する前に海外旅行者傷害保険に加入する。**  
Even if your trip abroad is short, be sure to take out overseas travel and accident insurance before you leave Japan.
- **1ヶ月程度の短期渡航であっても、必要な予防接種を受ける。**  
Even if your trip abroad is only a month or so long, be sure to get necessary immunizations.
- **外国人の診療に慣れた病院の場所と連絡先を調べておく。**  
外務省、日本大使館・領事館のホームページなどで調べておきましょう。  
In advance of your departure, locate and get the contact information for a hospital that is experienced in dealing with foreign patients.
- **マラリアなどの感染地域に滞在する場合には事前に予防薬を飲んでおく。**  
感染症外来のある病院や診療所でマラリア予防薬を入手することができます。副作用のことを考慮して、予防薬を服用するかどうか医師と相談してください。また、旅行先のマラリアなどの流行具合については、厚生労働省検疫所のホームページ（<http://www.forth.go.jp/>）などで調べてから出かけましょう。  
If your trip will take you to places where malaria or similar diseases are found, begin taking preventative medications prior to departure.
- **食べ物（特にサラダなどの生もの）・飲み物（特に生水や氷）に注意する。**  
Be cautious about food (especially raw fruits and vegetables) and drinks (especially water and ice).

処方箋  
その2

## 体調を崩してしまったら……

If you become ill...

- 体調が悪くなったら、無理をしないできちんと休息する。  
If your condition is not good, don't overdo. Get the rest you need.
- 病状が悪くなったときは、できるだけ早く病院で診察を受ける。  
Should your condition worsen, seek medical attention as soon as possible.
- 診察を受けた場合は診断書をもらい、保険会社に連絡する。  
When examined by a doctor, get a written diagnosis and contact your insurance company.
- 入院するような場合は、かならず指導教員に連絡する。  
If you are hospitalized, be sure to contact your supervising professor.



自分の体調管理について甘くみていませんか？体調が悪いときには何をやってもうまくいかないものです。体調がすぐれないと良い研究もできませんよ。



### MEMO

## 海外旅行保険について

海外旅行保険は旅行代理店各社を通じて加入することができます。ほかにも、インターネット上で加入することも可能です。海外旅行保険は「ケガ」や「病気」の場合だけではなく、次のような場面にも適用されます。海外旅行保険には長期もカバーできるものがあるので加入をおすすめします。また、自分が加入している保険内容を確認しておくことが大事です。

- 入院などで親族が現地に駆けつける場合の費用
- ヘリコプターで病院へ移送した場合の費用や、日本の病院への移送費
- 器物を損壊した場合の賠償費
- 航空機の遅れによって生じた宿泊費

そのほか、トラブル時の多くの場合に保険が適用されます。また、海外旅行保険に加入していれば、上記のようなさまざまなトラブルに対して、現地から電話でアドバイスを受けることができます。なお、海外旅行者保険の適用には、次のような書類が必要になる場合があります。

- 事故を起こした場合の警察が発行する事故証明書
- 病気になって治療を受けた場合の医師が発行する診断書



## 2-3. 海外での交通事故 Traffic Accidents Abroad



こんなことがあったらどうする？

**事例5**：調査の合間の休日に起こった事件です。「大丈夫、警察に捕まることなんてないから！」などといわれて誘われるまま、ヘルメットもかぶらずにバイクに3人乗りをしました。そして交差点で車と衝突してしまいました。路上に投げ出された私は両腕を骨折し全治3月。友人も腕と足を骨折し、入院しました。

**Case 5**: I was seduced into going for a helmetless, three-person ride on a motorcycle on a rest day during my research. "It's fine. The police will not bother with us," I was told. Then we hit a car at an intersection. I was thrown from the bike and broke both my arms, which took three months to heal. My friend was hospitalized with a broken arm and leg.



処方箋  
その1

事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- 学生教育研究災害傷害保険（学研災）・学生教育研究賠償責任保険（学研賠）に加入する。 **P.52-54**  
Take out a student education and research accident and injury insurance policy.
- できる限り運転しない。  
Drive as little as possible.
- 自分で運転しなければいけない場合は、無理をしないように心がける。  
If you must drive, don't overdo it.
- 現地の地理に詳しい人と一緒に移動する。  
Travel with people who are familiar with the local geography.
- 現地の交通ルールを守る。  
Obey local traffic rules.



緊急時の連絡先を知っていますか？

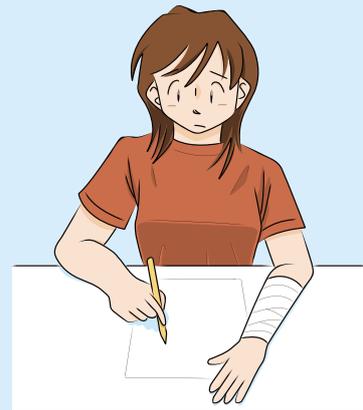
Know the local emergency telephone numbers.

救急車や警察を呼ぶ場合など、緊急時に必要な連絡先はできる限り把握しましょう。日本では知っていて当然の電話番号なので、調べることを忘れてしまいがちです。当然、日本とは番号が異なるので、緊急時の連絡先はしっかり確認しておきましょう。

## 事故・トラブルにあってしまったら……

If you are involved in an accident...

- 負傷した場合（骨折・意識喪失など）にはすみやかに適切な処置を行う。 **P.50-51**  
If injured (broken bones, loss of consciousness) , take appropriate measures immediately.
- 病院で診察を受ける。  
医師による診断書がないと保険が適用されない場合があります。  
Get diagnosed at a hospital.
- 現地の警察に連絡する。  
警察による事故証明がないと保険が適用されない場合があります。  
Contact local police.
- 指導教員に連絡する。  
Contact your supervising professor.
- 保険会社に連絡する。  
Contact your insurance company.



## 海外の道路は日本の道路とは違います

Keep in mind that foreign traffic regulations are different from those of Japan.

海外には、日本に比べて交通ルールが守られない場所がいくつもあります。しかし、現地の人々が平気でそのような行為をしているからといって、私たちもして構わないというわけではありません。もし事故を起こしたら？事故は他人事ではなく、誰にでも起こりうることなのです。たとえ、あなたが気をつけていても、事故に巻き込まれることだってあります。



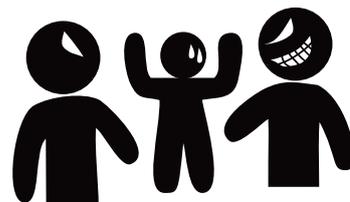
## 2-4. 強盗・窃盗・詐欺 Robbery, Theft, and Fraud



こんなことがあったらどうする？

**事例6：**調査のため、町から離れた場所へと向かっている途中、突然、刃物を持った男たちに囲まれてしまいました。そのときは全く生きた心地がしませんでした。不幸中の幸いとも言えば良いのか、所持していた金品をすべて彼らに渡すと、無傷で解放されました。聞いた話では、抵抗して大ケガをした人もいます。本当に助かって良かった……

**Case 6:** I was mugged on the outskirts of the town...



### 処方箋 その1

#### トラブルにあわないために……

Avoid trouble...

- 現地の地理に詳しい人と一緒に行動し、できれば複数人で行動する。  
Travel in groups and with people who know the area.
- トラベラーズチェックやパスポートのナンバーを控えておく。  
Copy your passport and traveler's check numbers and keep them separate from your passport and traveler's checks.
- 貴重品は分散させて所持する。  
Don't carry or keep all your valuables in one place.
- 声をかけてきた人に対して、気軽に金品を渡さない。  
Don't give money or goods to people just because they ask for them.
- 盗難されて困るような物はできるかぎり、海外に持っていかない。  
Don't carry things abroad that you cannot afford to lose.
- 財布やスマホなどの現地で狙われやすい物品をむやみに人前で取り出さない。  
Never take out a smart phone, a wallet, or other valuables in a way that makes them a target for a theft.

### 処方箋 その2

#### トラブルにあってしまったら……

If you encounter trouble...

- 強盗に遭遇した場合、絶対に抵抗しない。  
If robbed, give up your money rather than risk injury or death by resisting.
- 現地の警察に連絡する。  
貴重品を失った場合などは、警察に被害届を出しましょう。正式な書類が保険の適用に必要です。  
Contact the local police.
- 保険会社に連絡する。  
Contact your insurance company.

## 2-5. 治安問題

### Civil Unrest



こんなことがあったらどうする？

**事例7：**調査のために滞在していた都市で爆発事件が起きました。ホテルから出ることはできないし、かといってホテルが安全なわけでもありません。当然、調査を行うことなんてできません。ある程度の危険予測はしていましたが、まさか本当に爆発事件が起こるとは思ってもみませんでした。

**Case 7:** There was an explosion in the town where I was staying to conduct research. I could not leave the hotel, but that did not mean it was safe to stay there. Of course I could not carry out my research. I had anticipated a certain degree of danger, but I never dreamed there would be anything like this.

処方箋  
その1

### トラブルにあわないために……

Avoid trouble...

- 外務省「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)などで渡航先の状況を把握する。

Visit the homepage of the Ministry of Foreign Affairs and get information about conditions at your destination (<http://www.anzen.mofa.go.jp/>).

- テレビやラジオなどを使い、危険に関する情報を集める。

Gather information about possible dangers from radio, television, and newspapers.

- 滞在国の公式機関が発行した身分証を持つ。

身分証・許可証は現地の言葉で書かれたものを携帯しておきましょう。

Carry identification issued by official agencies of the country you are visiting.

処方箋  
その2

### トラブルにあってしまったら……

If you encounter trouble...

- 事件に遭遇した場合は日本大使館・総領事館に連絡する。

Contact the Japanese Embassy or Consulate.

- 指導教員に連絡する。

Contact your supervising professor.



## 2-6. 文化の違いとコミュニケーション Cultural Differences and Communication



### こんなことがあったらどうする？

**事例8**：調査地域の住民を対象にしたインタビュー調査を行っていたときのことで、私の質問によって対象者を怒らせてしまいました。日本人の感覚では、そのような質問に問題を感じなかったのですが、こちらの地域では非常に失礼な内容だったのです。

そのトラブルがきっかけで、地域住民の方との関係がまずくなり、住民の代表者からすぐにこの地域から出ていくように言われました。調査を行うことはできなくなり、今後その地域で調査を続けることはできなくなってしまいました。



**Case 8:** I interviewed local residents at my research site, but my questions angered them. From a Japanese perspective, I did not see any problem with what I asked, but such things are considered very rude in their society. As a result, my relations with the local people deteriorated and I was told to leave the area immediately. I was not able to complete my research, nor could future research be conducted there.

### 処方箋 その1

### トラブルにあわないために……

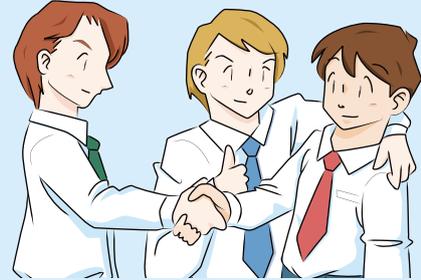
#### How to avoid trouble...

- **調査地域の住民とその文化を尊敬する気持ちを常に持つ。**  
Always be respectful of the culture of the residents who live in the area you are studying.
- **滞在地域文化のタブーについての知識をもつ。**  
宗教の違いも意識することは重要です。宗教や文化によって、「正しいこと」の価値観も異なります。  
Know the cultural taboos of area.
- **現地の言葉で書かれた公式の身分証・調査許可証があれば、それをかならず携帯する。**  
Be sure to carry personal identification in the local language as well as documents showing that you have permission to carry out research.
- **調査地域の住民と親しくつきあう。**  
親しくつきあうということが具体的にどのようなふるまいをするかは文化によって異なります。  
Be friendly with the local population.
- **調査地域の住民に簡単にものをゆずらない。**  
特定の方にだけものをゆずると、周りの人が不公平に感じる場合があります。ものを受け取った人が受け取っていない人から文句を言われ、トラブルに発展することもあります。  
Don't create jealousy by giving things away to some residents.

## トラブルを起こしてしまったら……

If you have trouble...

- 関係者に対して、誠意をこめて謝罪する。  
Apologize sincerely to the people involved.
- 調査地域の共同研究者や大学関係者に相談する。  
Consult local university officials or local scholars cooperating in the research.
- 指導教員に連絡する。  
Contact your supervising professor.



## あなた一人の問題ではありません！

調査対象地域でトラブルを起こすと、調査地域の方に迷惑をかけるばかりでなく、同じ場所・地域で調査研究を行っている日本人研究者や今後調査研究を行おうとしている方々への現地の人々からの心象・評判や態度に影響する可能性があります。そのため、現地での調査研究に支障が生じる可能性もあるかもしれません。



MEMO

## 日本の常識は外国でも常識？

日本の常識や習慣が、外国でも通用するとは限りません。日本では何でもない行為や話題が、場所によってはタブーであったり、失礼にあたるものであったりする場合があります。そのためにも、調査で訪れる場所の文化や価値観について知っておくことは大切です。たとえば、イスラム圏の多くの場所では、今日でも、女性の肌の露出がタブーとされています。イスラム圏ではスカートを身に着けたり、袖から腕の出た服を着たりすることは控える方が無難です。



## 第3章 実験編

### Chapter 3. Doing Experiments

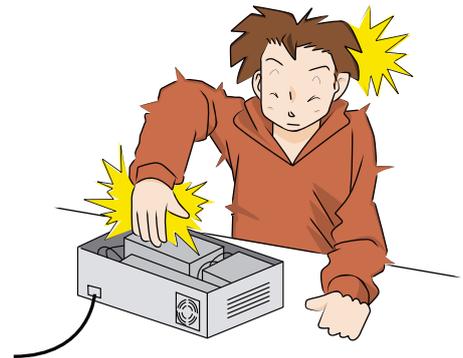
#### 3-1. 屋内での事故 Accidents Indoors



こんなことがあったらどうする？

**事例9**：デスクトップパソコンを使用した実験の途中、起動の調子が悪くなりました。被験者が待っていたので、電源を入れたまま、急いでケースをひらいてコードの接点部分にふれたところ、感電してしまいました。

**Case 9**: I got a bad electric shock when I repaired a PC during an experiment...

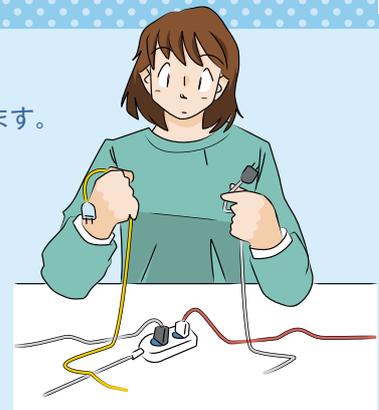


処方箋  
その1

事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- **かならず電源を切ってから修復作業をする。**  
ただし、電源を切ったあとも高電圧部品が帯電している場合があります。  
Be sure to unplug electrical equipment before attempting repairs.
- **絶縁手袋・絶縁靴を着用する。**  
Wear insulating shoes and gloves.
- **汗ばんだ状態で電気機器にさわらない。**  
Don't touch electrical equipment when you are sweaty.
- **電気機器の本体やケースをアースしておく。**  
Properly ground both the body and case of electrical equipment.
- **電気機器のコード被膜が古くなっていないかどうか確認する。特に古い電気機器の場合は注意する。**  
Be sure electrical cords are not frayed or worn, especially, when the electrical device you are using is old.
- **電線や端子、使わないコンセントにはカバーを取りつける。**  
Place covers over unused plugs, terminals and wires.
- **過電流による火災の原因となるため、タコ足配線はさける。**  
Avoid plugging too many devices into any particular outlet to avoid fire danger.



## 事故・トラブルにあってしまったら……

If an accident or trouble occurs...

- 感電している人を発見した場合、電源を切り、アースをしてから救助する。  
もしくは、感電している人を絶縁体（乾いた木棒やロープ）で引きよせる。  
あわてて感電している人に近づくと、2次感電のおそれがあります。  
If you see someone being electrocuted, turn off the power and ground them before giving aid. Alternatively, pull the electrocuted person away from the power source with a non-conducting material (dry wood, rope).
- 重症の場合は失神・呼吸停止・心臓停止・心室細動をとまったりすることがあるので、心肺蘇生法や AED の使用などの適切な処置を行いながら、救急車を呼ぶ。なお、こうした事態に備えて、救命講習を事前に受講しておくことがのぞましい。 **P.50-51**  
If the victim has fainted, stopped breathing, suffered cardiac arrest or defibrillation, call for an ambulance and administer CPR including a use of AED. You should attend a lifesaving course beforehand.
- きずの処置はやけどと同じく、保温、安静にする。  
Treat injuries suffered due to electrocution as burns, keeping the victim warm and still.
- 電気火災はコードを抜いてから消火にあたる。  
Disconnect electrical equipment before putting out an electrical fire.
- 指導教員に報告・相談する。  
Report to and consult your supervising professor.



### MEMO

## 心理学実験における事故予防

光刺激や音刺激を使った実験をする場合、実験参加者に対してまぶしい光や大きな音を突発的に、または持続的に呈示することがないように実験手順を確認しておくことも必要です。強い光が激しく点滅することによって光過敏性発作が起こる可能性や、驚愕（びっくり）するほどの強い音刺激でも発作が起こる場合も報告されています。また、長時間にわたって実験刺激を提示する場合、実験参加者が疲労することによって、彼らの健康上に悪影響を与えないように休憩を適度にとることも考慮する必要があります。実験参加者の様子や体調に常に配慮しなければなりません。万一、実験参加者が体調の不調などを訴えたら、即座に実験を中断し、医師に相談する必要性を含めて適切に対応することが重要です。

中央労働災害防止協会発行「労働衛生のしおり」によれば、ディスプレイやキーボードを使う VDT 作業では連続で1時間をこえないようにし、次の連続作業までに10～15分の休憩が必要とされています。



## 3-2. 屋外での事故 Accidents Outdoors



こんなことがあったらどうする？

**事例10**：強風で倒れたアンテナをひとりで修復しようとしたところ、足をすべらせて転落し、右手に打撲を負ってしまいました。

**Case 10**: While repairing a broken antenna, I fell off the roof and bruised my right arm.



処方箋  
その1

事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- すべりやすい場所（雨の日）や不安定な場所をさける。  
Stay away from wet (due to rain) or unstable ground.
- ヘルメットやすべりにくい履きもの、必要であれば安全帯を着用する。  
Wear a helmet, non-slip shoes and, if necessary, a safety harness.
- 無理な姿勢で工具を使うなどの作業はさける。  
Don't work with tools in unnatural postures.
- 重い機材の運搬と取り扱いは複数の人で行う。  
Never move or handle heavy equipment alone.
- 危険と思われる作業は、専門の業者にまかせる。  
Hire specialists to do dangerous work.
- 周囲の人に危険を知らせるため、危険な場所にさくやロープを取りつける。  
Let people know about dangerous areas by surrounding them with a fence or rope.
- 危険な場所は指導教員へ報告する。  
Report dangerous places to your supervising professor.
- 単独での作業は避け、必ず複数で行うようにする。  
Avoid working alone. Always work with a partner or in a group.

## 事故・トラブルにあってしまったら……

If an accident or trouble occurs...

- 負傷した場合には、すみやかに適切な応急処置を行う。 P.50-51  
If there are injuries, administer first-aid and take other appropriate measures.
- 指導教員に報告・相談する。  
Report to and consult your supervising professor.



### MEMO

## 熱中症の予防

屋外で活動を行う際、あたまやうなじを、強い直射日光にさらしたままにしたり、高温多湿の場所で激しい作業や運動を行ったりすると、熱中症になる可能性があります。熱中症とは、からだに熱がこもり、さまざまな不調を起こす症状です。

このような環境で作業を避けることはもちろんですが、やむをえない場合には、帽子や白色系統の通気性のよい服装を着用し、塩分や糖分をともなった水分補給や休憩をこまめにとることが必要です。

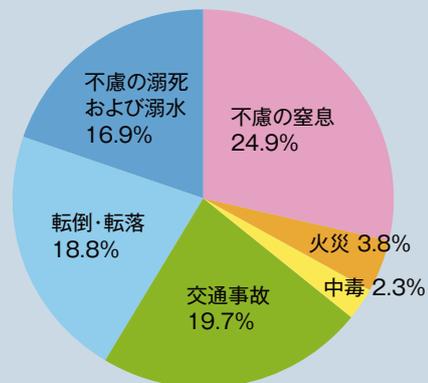


### MEMO

## 転倒・転落事故はどれくらい発生しているのでしょうか？

厚生労働省の発表によると2008年（平成20年）に不慮の事故で亡くなった方の総数は38,153名です。最大の死因は窒息事故ですが、あやまって作業中の足場や階段から落ちたり、歩行中に滑って転んだりする転倒・転落が、死因の第3位（18.8%）を占めています。不慮の転倒や転落が原因で死亡した人の数は、平成7年から平成20年の間に年間5911～7170名と推移しており、決して少なくはありません。さらに近年は、その数が増加傾向にあるようで、日ごろからの注意が必要です。

たとえば、キャンパス内の階段で滑って転んだり、誰かが転ぶ姿を見たりした経験はありませんか？ケガがなければ笑ってすむ話ですが、日常生活において、転倒や転落の危険性がないか、危険な場所がないか、今一度注意して、日ごろから予防策を立てておく必要があります。



2008年(平成20年)における  
不慮の事故死者総数 38,153名

厚生労働省 平成21年度「不慮の事故死亡統計」の概況のデータより独自に作成



## 3-3. 薬品の取り扱いに関する事故

### Accidents Involving the Handling of Drugs or Chemicals



こんなことがあったらどうする？

**事例11**：ホルムアルデヒド（ホルマリン）を使い終わって、実験台の上にあるタイマーを取ろうとしたところ、手もとに残っていた試薬ビンが手に引っかかって足元に落ち、試薬がはねてジーパンに着いてしまいました。試薬の取り扱いには慣れていたはずなのに。

**Case 11**: A small amount of formaldehyde solution splashed my jeans when I carelessly dropped the bottle near my feet.



処方箋  
その1

### 事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- 使用する試薬の特性や危険性を事前に理解しておく。

Understand the characteristics and possibilities of agents and chemicals before you use them.

- 白衣と手袋、保護メガネを着用する。

Wear lab coats, gloves, and protective eyewear.

- 整理整頓をつねに行い、薬品の使用後はただちに所定の位置にもどす。

Always keep the work area organized and clean. Return chemicals to their proper place immediately after use.

- 薬品名をはっきり表示したラベルをはり、混在がないように保管する。

Label chemicals clearly and store them separately.

- 引火性のある物質を火気の近くにおかない。

Don't place flammable materials near heat or flame.

- 揮発性のある物質に対応するため、換気装置の性能を確認してから換気する。

Make sure the ventilation is adequate before using volatile substances.

- 夜間の単独実験は行わず、作業はかならず複数の方がいるときに行う。

Always perform experiments when others are present. Do not work alone at night.

- 排気装置などは、定期点検について確認し、安全管理に常に気を配る。

Regularly inspect exhaust and ventilation devices, and always pay attention to safety management.



## 事故・トラブルにあってしまったら……

If accidents or trouble occur...

例) ホルムアルデヒドの場合 Example: formaldehyde.

- 目にはいった場合には、ただちに15分以上洗浄したあと（水道水可）、医師の診察をうける。  
If formaldehyde gets in your eyes, rinse them immediately with water for 15 minutes or more, then get treatment from a doctor.
- 皮膚に付着した場合には、汚染した衣服を脱ぎすて、大量の水を流しながら洗浄する。  
If formaldehyde gets on your skin, remove any affected clothing and wash the area with copious amounts of water.
- 吸入した場合は、救助者自身も吸入しないように、被災者を空気の新鮮な場所にうつす。  
医師の診察を受けるまでのあいだに、衣服をゆるめて毛布などで保温し安静にする。  
If formaldehyde is inhaled, get the victim to fresh air, making sure the rescuer does not also inhale the chemical. Loosen the victim's clothing and keep them warm and still until they can be seen by a doctor.
- 指導教員に報告・相談する。  
Report to and consult your supervising professor.



### MEMO

## 使用する薬品情報の入手

使用する物質によっては引火性・毒性・腐食性などの性質がそれぞれ異なるので、適切な取り扱いと管理を行うために、あらかじめスタッフから情報を得るようにしましょう。

2001年1月よりMSDS (Material Safety Data Sheet) 制度が施行され、対象化学物質を含む製品を譲渡もしくは提供する際に、物質の特徴や、応急処置の方法などの情報を事前に提供することが義務づけられています。独立行政法人製品評価技術基盤機構 (<http://www.nite.go.jp/>) や各製造会社のホームページなどを通じて化学物質に関する情報を得ることが可能です。



## 3-4. 動物の取り扱いに関する事故 Accidents Involving the Handling of Animals



こんなことがあったらどうする？

**事例12**：飼育ケージを掃除しているときに、床のよごれに気を取られてしまい、サルとの距離が近づきすぎて引っかかれ、左腕に切り傷を負ってしまいました。

**Case 12**: A monkey scratched my left arm when I carelessly got too close to him while cleaning his cage.

処方箋  
その1

### 事故・トラブルにあわないために…… Avoid accidents and trouble...



- 季節にかかわらず、長袖、長ズボン、キャップ、ゴーグル、マスク、手袋、長靴など、肌を露出しない適切な服装をこころがける。  
Regardless of the season, wear long sleeves, long pants, a cap, goggles, a mask, gloves, boots and other protective clothing so that skin is not exposed.
- 動物の動きを観察して、一定の距離を保ちながら作業する。  
Maintain distance while carrying out observations of animal behavior.
- 動物エリアへの立ち入りや動物へ接触したあと、手や器具の消毒などの衛生管理を行う。  
After touching animals or entering their area, disinfect hands and equipment.
- 人間と動物に共通する感染症が存在するため、動物の健康に注意をはらう。  
Because there are communicable diseases common to both animals to humans, pay close attention to the health of animals.

処方箋  
その2

### 事故・トラブルにあってしまったら…… If accidents or trouble occur...

- 指導教員に必ず報告する。  
Be sure to report to and contact your supervising professor.
- 傷口が見える開放性の傷は、感染防止のために、水道水で患部を15分以上水洗し、すみやかに医師の診断を受ける。  
To prevent infection in an open wound, wash and disinfect the affected part with water for more than 15 minutes and have doctor's medical examination promptly.
- 咬傷の場合には、動物の歯が不潔で傷が深くなる可能性があるため、化のうしやすく感染症の危険もある。傷の処置を放っておかず、病院などで処置を受ける。  
Animals' mouths are dirty and bite wounds, especially if they are deep, carry the possibility of tetanus infection (lockjaw). Do have doctor's medical examination promptly.

## ハチ・ケムシに気づいたらどうする？

野外のフィールドワークというまでもなく、日常生活においても、危険性のある生物に出会う可能性があります。たとえば、キャンパス内でハチが建物の壁に巣を作っているところを見た体験はありませんか？ここでは、陸上で注意を払うべき生物、特にハチとケムシ（ガ幼虫）について、トラブル回避とトラブル後の対応策について注目してみます。

### ◎ハチ

#### 【特徴】

スズメバチは攻撃性が強く特に危険です。晩夏から初秋にかけて、個体数が多く気がたっているため被害が集中します。樹液や柿の実などに寄ってきている個体も要注意。アシナガバチも攻撃性が強いですが、ただし、フジの花などに飛来するズンズンとしたクマバチは性質がおとなしく刺されることはありません。

#### 【予防】

- ・ハチの巣には近づかない。
- ・ハチが近づいてきても手を振って追い払わず、じっと動かない。
- ・ハチが攻撃態勢（スズメバチであれば、体を曲げて針を人間に向けながら、カチカチと威かく音を立てて飛んでくる）をとっているときは、姿勢を低くして静かに巣から遠ざかる。
- ・集団で襲われたときには頭上で服などを振りまわして、そちらに注意をそらす。
- ・体にとまってしまった場合には、払わずに刺されるまえに真上からたたきつづす。

#### 【対処】

- ・近くに巣がある可能性が高いので、できるだけ現場から遠ざかる。
- ・刺された部位の周辺を強くつまみ、毒をおし出す。
- ・水道水などの流水で洗った後、ぬれ手ぬぐいなどで傷口を冷やす（流水中で傷口をつまみ上げるようにして洗うと、より効果的）。
- ・抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン（ステロイド）軟膏があればぬる。
- ・重症の場合やショック症状がみられる場合はすぐに、それ以外でも早めに病院へ。

### ◎ケムシ（ガ幼虫）

#### 【特徴】

ガの中には皮膚炎を引きおこす毒毛や有毒なトゲを持つものがあります。幼虫・成虫ともにふれたり刺されたりするチャドクガや、黄緑色で背面に褐色のあるイラガ幼虫など。

#### 【予防】

- ・ツバキ・サザンカ・チャなどのツバキ科の葉（以上、チャドクガ）、カキ・ナシ・サクラ・ウメ・クリ・クルミ（以上、イラガ）などの食草に近づく場合には注意する。
- ・成虫は夜、灯火に集まる。たたきつづすと毒毛をばらまくので、ぬれたティッシュペーパーなどでそとつまんで取りのぞく。

#### 【対処】

- ・こすらないように、粘着テープを当てて取るか、流水で洗い流して毒毛を取りのぞいたあと、水で洗い、ぬれ手ぬぐいなどをあてて冷やす。
- ・炎症がおこったら、抗ヒスタミン剤含有の副腎皮質ホルモン軟膏をぬり、医療機関へ。

ほかにも、ツツガムシ・ダニ・毒ヘビ・セアカゴケグモなどがあげられます。必要に応じて、主な生息場所や活動時期について確認しましょう。なお、上記の情報については、ニューアウトドア救急ハンドブック（小学館）を参考にしました。



# 第4章 キャンパスライフ編

## Chapter 4. Campus Life

### 4-1. 火災 Fire



こんなことがあったらどうする？

**事例13**：お湯を沸かそうとやかんに火をかけたまま作業をしていました。やかんの中が空だったとは知らずに……。気がついたときにはやかんが大変熱くなっていました。大事に至らずにすみましたが、下手をすると火事になっていたかもしれません。

**Case 13**: I accidentally boiled an empty kettle. When I became aware of it, the kettle was overheated.

処方箋  
その1

火災を防ぐために……

Prevent fires...

- 常に火元が消えたことを確認する。  
Be sure sources of fire are completely extinguished.
- あらかじめ教室に掲示してある火災マニュアルや避難経路を確認しておく。  
Check the fire and disaster information, and the evacuation route posted in the room beforehand.
- 消火器や非常ベルなど、消火設備の場所を確認しておく。  
Know where fire extinguishers and fire alarms are located.
- 防災訓練に参加する。人間科学部では年1回、防災訓練を実施しています。  
Participate in fire prevention training.



## 火災が起こってしまったら……

If fire strikes...

- 非常ベルを鳴らし、大声で叫んで周囲の人に火災を知らせる。

Sound the fire alarm and shout loudly to alert those around you to the fire.

- 火の勢いがまだ弱いときは、出火原因に応じて消火器などを使って初期消火を試みる。

油からの発火や電気配線からの出火の場合は水をかけると、爆発や火花が出る恐れもあり危険です。避けましょう。それらの場合は消火器を用いてください。ただし、消火はすでに不能であると思ったら、早急に避難してください。

If the fire is still small, try to keep it from spreading with buckets of water or fire extinguishers. If the fire is large, get away from it as quickly as possible and call the fire department.

- 避難には階段を利用する。エレベーターは使わない。

In case of fire, use the emergency stairways. Avoid using elevators.

- 体勢を低くして煙を吸わないようにし、安全なところへ避難する。

Keep low to avoid smoke inhalation as you evacuate to a safe location.

- 消防署（119番）に連絡する。

Call the fire department (dial 119).

- 避難する際には、室外への延焼を防ぐため、必ず扉を閉める。

Close the door to stop the spread of fire when you evacuate.





## 4-2. 交通事故 Traffic Accidents



### こんなことがあったらどうする？

**事例14**：自分が所属する研究会に参加・発表しようと思っているけど、今回の開催場所はかなり遠いし、交通費が高いのはちょっとイヤだなあ……なるべく安上がりな方法を探していると、ちょうど先輩のクルマに便乗することができました。ところが、研究会開催の当日、運転手の先輩は、発表の準備で疲れていたせいか、途中、高速道路で追突事故を起こしてしまいました。乗っている人は全員軽傷ですみましたが、自分の発表に遅刻してしまい、最初から新幹線で行っておけば良かったと思いました。

**Case 14**: I wanted to attend a research meeting and present a paper, but the venue was far away and I did not want to pay a lot for transportation so I was happy to get a ride with one of the older students in my lab. But on the day of the meeting, tired from preparing his presentation, he crashed his car. It was fortunate that none of us was hurt badly, but I missed my presentation. Now I think I probably should have taken the Shinkansen.

### 処方箋 その1

### 事故・トラブルにあわないために……

#### Avoid accidents and trouble...

- 学会・研究会などに参加する場合には、できるだけ公共交通機関を利用する。  
When attending conferences and academic meetings, take public transit whenever possible.
- 学生教育研究災害傷害保険（学研災）・学生教育研究賠償責任保険（学研賠）に加入する。 **P.52-54**  
Take out a student education and research accident and injury insurance policy that covers you and has provisions for paying compensation to victims in case you should be at fault.
- 運転するクルマの保険内容（同乗者保険や年齢制限の特約）はかならず確認しておく。  
Be sure the car you are driving is appropriately insured (that it covers passengers and that the driver is of appropriate age).
- 疲れているときや寝不足のときには、むりに運転をしない。  
Don't drive if you are tired or in need of sleep.
- 自転車に乗るときにもヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。  
If you ride a bicycle, wear a helmet and obey traffic rules.
- 2016年7月1日から大阪府の自転車条例に基づいて自転車損害賠償保険への加入が義務化されています。  
New bicycle regulations enacted by Osaka prefecture on July 1, 2016 make liability insurance mandatory for all bicycle riders.

## キャンパス内で交通事故を起こしてしまったら……？

「キャンパスの中では警察に捕まることなんてないや！」と気軽に考えて、バイクに乗るときにヘルメットをかぶらなかつたり、違法な2人乗りをしたりしたことはありませんか？ また、バイクだけではなく、クルマの運転でのルール無視はありませんか。

キャンパス内でも、道路交通法が適用されますので、交通ルールは絶対に守らなければなりません。事故を起こさない心構えを持つことはもちろんのことですが、万が一事故が起こって、自分が被害を受けたり、周囲の人を被害にあわせたりしたときのことを考えください。もしも、自分が危険かつ無謀な運転をしたことで事故を起こしてしまった場合には、加入している自動車保険が免責となること、つまり保険金が支払われないことがあります。そうなってしまうと、人間関係と金銭面においてこれからの人生を棒にふるってしまう可能性もあるのです。



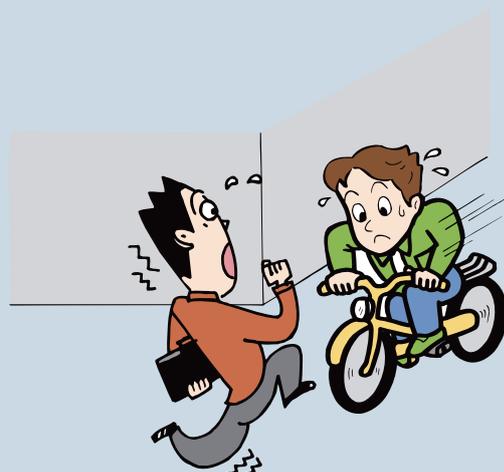
### MEMO

## 自転車は弱者？ 強者？

自転車の事故の約8割は対自動車事故であり、自転車は「弱者」という認識が一般的です。ところが近年、自転車が「強者」となるケース、すなわち対歩行者事故が増加しています。自転車は自動車やバイクよりも速度が遅いため、万が一歩行者と衝突しても、大した事故にはならないと思いませんか？ 過去には以下のような事故が発生しており、いずれも賠償金は数千万円に上っています。また、自転車の運転者に実刑判決がくだされた例もあります。

- 高校生の男子が、登校時に猛スピードで下り坂を走行中、高齢者と接触した。高齢者は転倒して死亡した。
- 夜間に携帯電話を操作しながら無灯火で走行中、女性と衝突した。女性には重大な障害が残った。

自転車は弱者であり、同時に強者でもあるのです。見通しの悪い交差点に進入する際は入念に左右確認したり、夜間はライトを点灯して走行したりすることは、対自動車事故の被害者とならないことだけではなく、対歩行者事故の加害者とならないことにも繋がります。自転車で走行する際は、歩行者にも配慮した運転を心がけましょう。



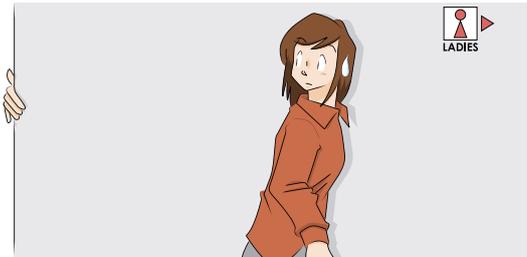


## 4-3. キャンパス内の盗難・強盗・痴漢 Robbery, Theft, and Sexual Predators on Campus



こんなことがあったらどうする？

**事例15：**ちょっとジュースでも買いに……と思って研究室を出て自動販売機に行きました。ほんの4～5分くらいのことだったのですが、研究室に戻ったら机に置いていたノートパソコンがなくなっていました。研究室みんなで使っていたパソコンですから、他のメンバーにも迷惑をかけることになってしまって……戸締まりをしなかったことが悔やまれます。



**Case 15:** One of our lab's laptop computers was stolen during my short-term absence. I regretted that I didn't lock the door.

**事例16：**トイレの個室から出ると、不審な男性が女性用トイレの中にいました。あまりにビックリして声も出ませんでした。そのときは何事もなく逃げることができましたが、まさかこのようなことが起こるなんて思ってもいませんでした。思い出すと怖くて、今でもトイレに行くときは意識してしまいます。

**Case 16:** Emerging from a toilet stall, I encountered a suspicious man in the women's bathroom. I was so surprised and scared that I could not cry out. The man ran away without doing anything, but I never dreamed that such a thing would happen. Now when I think of it, I am still scared, especially when I go to the toilet.

処方箋  
その1

被害にあわないために……  
Avoid being a victim...

- 誰でも取り出せるようなところに鍵を保管しない。  
Don't store keys where just anyone can get them.
- 部屋を空にするときはかならず鍵をかける。  
Be sure to lock doors when leaving.
- 外出するときは暗い道や人通りの少ない道进行を避ける。  
When going out, avoid poorly lit or seldom used streets.
- 防犯ブザーなどの防犯グッズをすぐ取りだせるようにして持ち歩く。  
Keep a whistle or other warning device handy when walking.
- 電灯が切れているときは、会計係に連絡して補充してもらおう。  
Have burned-out light bulbs replaced by informing officials in charge of maintenance.
- 食堂や図書館などでの席取り目的で、安易にカバンなどを放置しない。  
Never use a wallet or bag to claim or reserve a seat at a cafeteria or a library.

夜間や暗い道、人通りの少ない道を歩いているときに、金品を狙った強盗事件や痴漢事件に巻き込まれることもあります。学内で実際に被害も出ているので、集団で移動するなどの注意を十分にしましょう。

処方箋  
その2

## 被害にあってしまったら……

If you become a victim...

- 危険を感じたら大声を出したり防犯ブザーを鳴らしたりして助けをもとめる。

If you feel threatened, shout or sound some sort of alarm to summon help.

- 安全を第一に考え、むりな抵抗はしない。

Put safety first. Don't resist unnecessarily.

- 警察のほか、状況に応じて必要なところ（教務係・指導教員）へ連絡する。

In addition to the police, make other necessary contacts (your supervising professor, the Educational Affairs Office).

- その被害が基でストレスなどを感じるようになった場合には学生支援室や全学のキャンパスライフ支援センターなどで相談してみる。▶P.34

Contact officials of the Student Support Office in the Faculty of Human Sciences or another consulting office to receive help if you are suffering from the effects of being victimized.





## 4-4. 学内でのハラスメント Preventing All Harassment



こんなことがあったらどうする？

**事例17：**断り続けているのに、食事やデートにしつこく誘われて困っていました。また、はじめは普通のメールのやりとりだったのですが、少しずついやらしい内容が入ってくるようになり、不快な思いをしました。このようなときにどう対処したらいいのかわからず、大変悩みました。

**Case 17:** Although I keep turning him down, he persists in asking me out for meals or dates. I don't know what to do about him. We traded normal emails at first, but the contents have become increasingly unpleasant and I feel uncomfortable. I am troubled and need help dealing with his unwanted advances.

処方箋  
その1

### ハラスメントにあっってしまったら……

If you are (sexually) harassed...

- 自分を責めず、身近な信頼できる人や（副）指導教員に相談する。

Don't blame yourself. Seek consultation with a person you trust. Contact your supervising professor or deputy supervisor.

- ハラスメントが発生した日時・内容を記録したり、第三者の証言を得たりしておく。

Record the day, date, and time of the harassment, as well as the sort of behavior. Take statements from any witnesses.

- 人間科学部の学生支援室やハラスメント相談室で相談する。また、全学のハラスメント相談室で相談する。

大学のハラスメント相談室では専門相談員（カウンセラー）や全学相談員が電話や面談による相談に応じています。匿名や付き添いによる相談、セクハラを見たり聞いた場合の相談も行っています。

Consult officials in charge of dealing with harassment at the university or in the Faculty of Human Sciences.



MEMO

### セクハラ被害を友人から相談されたら？

セクハラは防止し解決しなければならない問題、と理屈では分かっているけど、身近で被害を知ると、動揺してしまうこともあります。相談されても、性的なことが話題になるのが気まずくて話をきちんと聞けなかったり、その人が自分の交際相手だったりすると、無意識のうちに嫉妬心が起こって、はっきり断らないのが悪いなどと責めてしまうこともありがちです。それでは、被害を受けて傷ついている人にさらに追い打ちをかけてしまいます。他方、相談を聞いたとたんに、自分の「正義感」を振りかざし、本人の気持ちを無視して突っ走ってしまうのも、避けねばなりません。相談を受けたら、相手の気持ちに沿い、できるかぎりの支えになってあげられるよう、努力しましょう。問題を抱えている人に付き添い、ハラスメント相談室を訪れることや、問題を抱えた人の了解を得てから相談を受けた人が相談室へ行くことも選択肢としてあるでしょう。

## ※相談方法・窓口（相談員は、相談者の名誉やプライバシーを堅く守ります。）

専門相談員への面談を希望する場合は、各相談室にまず電話予約をしてください。

There are occasional changes in the office hours. Phoning in advance is recommended.

### ●大阪大学によるハラスメントの防止について

Prevention of Harassment by Osaka University

[https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention\\_sh](https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention_sh)

### ●人間科学研究科・人間科学部学生支援室

Student Support Office in Faculty of Human Sciences

<https://www.hus.osaka-u.ac.jp/ja/ss/>

tel/fax : 06-6879-4043

Email : [student@hus.osaka-u.ac.jp](mailto:student@hus.osaka-u.ac.jp)



### ●人間科学研究科ハラスメント相談室

Student Counseling Office for Harassment in Faculty of Human Science

<http://www.hus.osaka-u.ac.jp/ja/harassment.html>

### ●大阪大学ハラスメント相談室（各室相談時間：HPのPDF資料をご覧ください。）

Harassment Counseling Offices in Osaka University

[https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention\\_sh](https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention_sh)

※大阪大学ではハラスメント防止に向けたさまざまな取り組みについて継続して見直しを行っています。  
そのため、各相談室の相談曜日や時間に変更されていることもありえますので、電話やホームページ等で確認してください。



処方箋  
その2

## ハラスメントとならないように……

### Avoiding harassment...

- 不快感を覚えた場合は、はっきりとした意思表示をするよう努める。  
If you feel uncomfortable, try to say so clearly and forcefully.
- 相手が嫌がる言動を繰り返さない。  
Don't do or say anything that will make others feel uncomfortable or harassed.
- いつも被害者が拒否の意思表示をするとは限らないことを理解する。  
Understand that people do not have to show their displeasure or reject the advances of a harasser to be victims of harassment.
- この程度ならば相手も許してくれるだろう、などと勝手に思い込まない。  
Don't selfishly assume that there is some degree of touching or involvement that your partner will allow.
- お互いの人格を尊重する。  
Mutually respect each other's character.
- 異性やセクシャルマイノリティを劣った性として見ない。  
Don't think that gay, lesbian, transgender individuals, or members of the opposite sex are somehow inferior.

## このようなこともハラスメントに……

性的な発言、身体への接触、卑わいな映像の陳列などは当然のことながら、下に挙げるようなこともセクハラなどのハラスメントになり得ます。性的な言動を「望まない」相手が「不快な」気持ちを感じる場合は、当人の意識や意図が何であれ、セクシャルハラスメントになる可能性があるのです。また、上下関係（教員—学生、先輩—後輩）での強要などもハラスメントになる場合がありますので注意しましょう。

- 身体を執拗に眺め回す。
- 食事やデートにしつこく誘う。
- unnecessary 個人指導を行う。
- 住居等までつけ回す。
- 自宅までの送迎を強要する。
- 職場やゼミの旅行の宴会で浴衣に着替えることを強要する。
- 「男のくせに」「女には」といった発言をする。
- 「男の子」「女の子」「坊や」「お嬢さん」「おじさん」「おばさん」など、人格を認めないような呼び方をする。
- 酒席で、上司・指導教員などの側に座席を指定したり、お酌などを強要する。
- 飲酒を無理やり行わせる。
- 意図的に酔いつぶれるまでアルコールを摂取させる。
- 一気飲みさせる。
- 後輩にサークルを無理やり辞めさせる、または絶対に辞めさせない。
- 正当な理由なく研究・教育上の指導を一切しない。
- 正当な理由なく就職活動を禁止する。

このほかに、セクハラは男性側が加害者で、女性側が被害者となるケースが多いのですが、その逆や同性間にもありえることにも注意が必要です。また、ハラスメントは、学生同士の間でも起こる場合があります。なお、未成年者への飲酒の強要は違法行為です。

## 4-5. 心の問題 Mental Health

### 心の問題や悩みについて相談したいとき

さまざまな悩みや苦しみが生じたとき、あるいは、ストレスに対してどう対処したらいいかを考えるとき、専門家に相談するのは一つの賢明な手段です。人間科学部の学生支援室でも相談を受け付けています。また、生活全般や学業、悩みなど様々な相談を受け付けている大阪大学保健センターの学生相談室や全学の学生支援ステーションの学生生活相談ユニットがあります。大阪大学の学生・大学院生等であれば誰でも利用できます。予め電話などで予約すると良いでしょう。ほかにも、就職などの相談を受け付けている進路相談ユニットもあります。もちろん、これらの相談室では個人の秘密は守られるので安心して利用することができます。

### 相談窓口

- 人間科学研究科・人間科学部学生支援室      Student Support Office in Faculty of Human Sciences  
<https://www.hus.osaka-u.ac.jp/ja/sso/>  
tel/fax : 06-6879-4043      Email : student@hus.osaka-u.ac.jp
- キャンパスライフ健康支援・相談センター  
Health and Counseling Center  
<https://hacc.osaka-u.ac.jp/ja/>
- アクセシビリティ支援室  
Email : campuslifekenkou-ac@office.osaka-u.ac.jp  
tel : 06-6850-6107



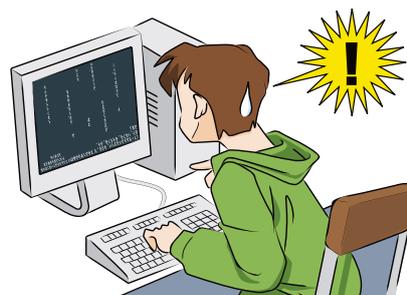
## 4-6. コンピュータ上のトラブル Computers and Security



こんなことがあったらどうする？

**事例18**：どこからでもパソコンのデータを見られるように……  
そう思ってWeb上のアップローダにデータをコピーしていたら、  
どうやらまったく知らない人がそのデータにアクセスしていた  
みたいです。プライベートなファイルや研究上のデータをおい  
ていたので、誰に何を知られてしまったのが気になります。

**Case 18**: I wanted to be able to see my data anywhere, so I  
uploaded copies of some of my files to the Web. Somehow, someone I  
do not know seems to have gained access to the files. Some of the  
material is private and some is research data. I worry that some  
stranger might make the contents public.



処方箋  
その1

トラブルにあわないために……  
Avoid trouble...

- 個人のパソコンはIDやパスワードなどで保護する。  
Protect computer passwords and user names.
- USBメモリーなどの記録媒体を放置しないように気をつける。  
Be careful not to USB flash drive or other memory devices lying about.
- スマートフォンなどの情報端末もパソコンと同様に個人情報が多く保存されていることを自覚する。  
Be aware that wireless mobile devices such as smartphones and personal digital assistants contains large amounts of personal information.
- Web上は誰でもアクセスできる環境であるので、重要な情報は置かないようにする。  
Because the Internet is an environment that anyone can access, avoid putting sensitive information there.
- パソコンにはウイルス対策ソフトやファイアウォールソフトをインストールする。  
Install anti-virus and firewall software on your computer.
- 重要なデータが消えてしまったときに備えて、かならずバックアップをとる。  
Prevent the loss of important data by backing-up your files.
- 知らない送信者からのメールはすぐに消去する。とくに添付メールは絶対に開かない。  
Delete any mail from an unknown sender immediately and never open attached files.
- 安全性が不確実なサイトにはアクセスしない。  
Never access doubtful sites.
- SNSを利用する際には、個人情報の管理や内容について常に注意する。  
Pay attention to management of personal information and contents when using SNS.

## パソコンを処分するときも……

パソコン（PC）を不燃ゴミとして捨てるのは昔のことです。今は、PCリサイクルに関連する法律（資源の有効な利用の促進に関する法律）によって、回収・リサイクルが義務付けられています。リサイクルに出す場合には、再利用されますので、処分する前にデータをきちんと消去していないと、プライベートな情報が外部に流出してしまうことがあります。そのため、PCのHDD内のデータはきちんと消去してから処分するようにしましょう。万全を期すためにはデータの消去ソフトを使用することが有効です。HDDをフォーマットしてもデータが読み取れる恐れがあります。なお、フロッピーディスクやCDなどの記録媒体についても、叩いて割るなどの処分方法を行うことが必要でしょう。

### 処方箋 その2

## トラブルにあってしまったら……

When trouble happens...

- 学内のコンピュータであれば、ネットワーク管理者に連絡する。  
人間科学部の計算機室であれば、人間科学部サイバーメディア室に連絡しましょう。  
Contact the network manager for trouble with on-campus computers.
- ウイルスに感染した可能性がある場合、原因が判明して対策を講じるまでは、すぐにパソコンをネットワークから切断する。  
If you think the trouble is related to a virus, remove the computer from the network until the cause can be diagnosed.
- 他人のデータにアクセスできることがわかった場合は、その人とネットワーク管理者に知らせる。  
If you find that you can access data that is not yours, notify the network manager and the owner of the data.



## ファイルの違法ダウンロード

P2P（Peer to Peer）とよばれる接続形式のファイル交換ソフトを目にする機会があるかもしれませんが、そのようなソフトを使って、音楽やゲームのコピーファイルを公開したり、ダウンロードしたりすることは、著作権侵害により法律で禁じられています。違法なダウンロードなども行わないよう心がけ、節度を保ち、ネットワークを利用しましょう。



MEMO

## コンピュータウイルス対策を人まかせにしていますか？

研究や日常生活において、いまやインターネットは欠かすことができない情報源となっています。しかしながら、手間やコストがかかるために、プリインストールされた期限付きのウイルス対策ソフトで安心してしまったり、更新プログラムを新しくするのを忘れてしまったりしていませんか。また、みんなが使うコンピュータであれば、誰かが対策をしてくれるだろう、となおさら気が緩みがちになってしまいます。しかしながら、大切なデータを失ったり、他の人に被害を広げてしまったりしては手遅れです。コンピュータって難しい、という方もいらっしゃると思いますが、独立行政法人・情報処理推進機構のホームページ (<http://www.ipa.go.jp/>) では、コンピュータウイルスや不正アクセスなどの、情報セキュリティに関する情報や用語についてくわしく知ることができます。初心者向けの解説のほか、相談の受付もありますので、ぜひいちど訪れてみて、インターネットの「お気に入り」に登録してみたいかがでしょうか。

## 4-7. ボランティア活動 Volunteer Activity and Risks



### こんなことがあったらどうする？

**事例19**：友人と被災地にボランティア活動に行き、現地での思い出にと友人や知り合いになったボランティアと半分ふざけながら携帯電話で記念写真を撮りました。数枚の写真には、被災者の方々も写り込んでいましたが、そのときは特に何も思いませんでした。自分のブログにそれらの写真を貼り、知り合いのボランティアとの交流に使いました。ところが、被災者の方々の代表者から、被災者の方々の中には自分が写っている写真がブログにあることによって、複雑な気持ちや悲しい気持ちになったり、憤ったりしている方もいると教えられました。軽い気持ちで行った記念撮影であったので、それらをブログに使いましたが、被災なされている皆さんの心情を考えもせず、軽率であったと思いました。

**Case 19**: Friends and I volunteered to help out in the disaster zone. With others that we met there, we took some lighthearted photos with our cell phones to remember each other by. Victims of the disaster were visible in a few of the photos, but at the time I did not think much about it. As part of my interaction with other volunteers, I posted the photos on my blog. Later, the victims' representative told me that the victims felt sad, confused, and even outraged about having their photos taken and used in this way. We did not mean to offend anyone by taking pictures, but now I regret not giving more consideration to the feelings of the victims.

### 処方箋 その1

### トラブルにあわないために……

#### Avoid trouble...

- ボランティア活動を行う本来の意図や意味を十分に理解して、実践する。  
Be sure to understand and practice the true purpose and meaning of volunteer activity.
- お互いの人格を尊重する。  
Mutually respect each other's character.
- 大学にボランティア活動届を提出する。活動届が提出されると、学生教育研究災害傷害保険が適用されます。第三者に対する賠償責任保険等にも加入しましょう。  
Be sure to submit a Notice of Volunteer Activities to the Office of Education Affairs prior to participation in such activities. Upon receipt of the Notice, student volunteers are covered by Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research, but you should also take out general liability insurance as well. For details, contact the Office of Educational Affairs and see page 45 of this booklet.
- ボランティアでのケガや事故に対応するためにボランティア保険に加入する。  
Take out volunteer activities insurance.
- 炊き出しでは火傷やケガに注意する。  
Be cautious not to be burned/scalded or injured when you cook or distribute food at an emergency kitchen.
- 子供と遊ぶときなどはケガをさせないように注意する。  
Be cautious that children are not injured when you play with them.
- 被災者の写真やビデオの撮影は原則として控える。ただし、研究や活動記録の必要性から撮



影する場合には、現地の実情に合わせたり、コーディネーターなどに相談して許可を得てから行う。

Refrain from taking photos or video of local victims. If you need photos or video as a record of the research, ask your supervising coordinator advice on how to obtain permission.

- 現地の方（々）に食事に招かれた場合にはコーディネーターに相談して対応を決める。

Ask your supervising coordinator for advice about how to respond when the local people invite you to eat with them.

- 前回「また来ます」と行って別れたのにに行けない場合には、コーディネーターに連絡・相談した上で、自分なりに手紙を書くなどのコミュニケーションを行うことを考える。

Ask your supervising coordinator about what to do if you cannot keep a promise to go and see the victim(s). Consider writing letters or using other forms of communication to maintain contact with them.

- 支援活動やボランティア団体・サークルを隠れ蓑にしたカルト集団に注意する。そのような団体であると感じたらはっきりと勧誘を断る。

Be cautious regarding disruptive and antisocial cult groups that pretend to be friendly and honest clubs for sport and volunteer activities. Refuse their solicitation.

処方箋  
その2

## トラブルにあってしまったら……

### When trouble happens...

- ボランティア活動中のケガや事故の場合にはコーディネーターに連絡する。

Contact your supervising coordinator(s) when you are injured or have an accident.

- ボランティア活動中のケガや事故の場合にはボランティア保険で対応するため保険会社に連絡する。医師の診断書が必要な場合もありますので注意しましょう。

Contact your volunteer activities insurance company if you have an accident. Note that you may need to obtain a written diagnosis from a doctor.

- ボランティア活動中に被災された方々に迷惑をかけたら謝罪する。

Apologize to the victim(s) and their family.

- 被害者に目に見える外傷がなくても、かならず病院で検査をしてもらう。

Even if the victim has no visible injuries, be sure they are examined at a hospital.

- 保険の請求など必要な処置をとる。

File insurance claims and take other necessary steps.

- 万一カルト集団に勧誘されたり、巻き込まれたら学生部学生・キャリア支援課に連絡する。

If you are solicited by or get involved in a problem with a cult, contact university officials in the Student Volunteer Section, Student and Career Support Division, Department of Student Affairs.

## 『ほう・れん・そう』は大事です！

被災地での支援活動では、目の前に普段経験しないことが多く、どう対応すればいいのか分からなくなるかもしれません。また、平素は気にも留めない些細なことが支援活動への大きな問題なのかもしれません。そのため、何気ないことでも、経験が豊富なコーディネーターや支援の代表メンバーに報告したり、相談して決めたことが結果的には被災者支援につながるかもしれません。報告の遅れや連絡し忘れが、被災者が抱える問題をより深刻化させる場合も考えられます。メールでの連絡よりも、電話や直接会って話しながら相談することで、臨機応変な対応や問題解決ができることもあるでしょう。それぞれのボランティアが、被災された方々に寄り添い、臨機応変に対応していくことが何より大切なことですが、チームで支援を行う場合には、チームワークを疎かにしてはいけません。支援組織のメンバーの一員となったときには、コーディネーターや代表者とコミュニケーションを取りつつ作業することや十分な連絡を行うことで他のメンバーと情報を共有することも有効な支援につながります。

ただ、ボランティア活動の主体は個々の学生の皆さんですので、皆さんそれぞれの感性・判断・自由を失わないこともとても重要です。支援を行っていく過程では、悩んだり、迷ったり、困難を感じたりする場面もあるでしょう。そんなときにも、コーディネーターや、支援代表メンバー、そして周囲の人々に相談してみてください。支援するという元々の目的を行うためにも『ほう（報告）・れん（連絡）・そう（相談）』は重要です。



## 4-8. インターンシップ I (被害者になった場合) Internship I (When You're the Victim)



こんなことがあったらどうする？

**事例20**：念願の会社のインターンシップ……仕事のほうはちょうど慣れてきたのですが、書棚の本を取ろうとしたとき、近くにある回転イスを使ったため、うっかり足を滑らせて骨折してしまいました。必ず脚立を使うようにルールがあったようですが知らなかった……

**Case 20**: I had the internship I had dreamed of. Just when I had gotten used to the work, I used a swivel chair to get a book down from a high shelf. I unintentionally slipped and fell, breaking my leg. I did not know that the firm had a rule about using a ladder to get objects up high.

処方箋  
その1

事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- 学生教育研究災害傷害保険（学研災）に加入する。併せて、インターンシップ参加届を事前に学生センターに必ず提出する（もしくはメール送付する）。届け出をしなかった場合には保険が適用されません。 **P.52-54**

In advance, take out student education and research accident and disaster insurance. Be sure to submit or send by email an internship participation form to the Student Center before participating in the internship.

- 実習先担当者や指導教員に対して、いつでも報告・相談ができるように連絡体制を整える。

Establish a system that allows you to communicate and consult whenever necessary with the person-in-charge at your place of internship and with your supervisor at university.

- 実習先の注意事項の確認や遵守をする。

Make sure that you understand and observe safety procedures at the place where you do your internship.

- 実習日程を指導教員に知らせ、自覚、目的意識をもって実習に臨むこと。

Inform your supervisor of your schedule and approach the internship with awareness and a sense of purpose.

## 事故・トラブルにあってしまったら……

If an accident or trouble occurs...

- 実習先の担当者に内容を報告し、指示を仰ぐ。  
Report the incident immediately to the person-in-charge and follow his/her instructions.
- 指導教員に報告・相談する。  
Report to and consult your supervising professor.
- 保険の請求など必要な措置をとる。  
File insurance claims and take other necessary steps.
- 通勤中に事故にあった場合には、警察や実習先などに連絡を取る。  
If you have an accident while commuting to the place where you are doing your internship, inform the police and the person-in-charge immediately.

やむを得ない事情で遅刻や欠勤をする場合には、速やかに実習先に連絡することが必要です。また、実習開始後、実習先での人間関係に困ったり、自分の目的と実習内容とのミスマッチを感じたりした場合、早めに実習先の責任者や指導教員に相談して、積極的に状況を改善する努力をしよう。



## 4-9. インターンシップⅡ (加害者になった場合) Internship II (When You're the Cause)



こんなことがあったらどうする？

**事例21**：自分で希望したはずの職種でしたが、実際に仕事をはじめてみると、イメージしていた仕事と違ってやる気が出ず、人間関係も悪くなってしまったようです。なんとか期間を終了して、会社のことを体験談として発表したところ、会社から何故かクレームがきました……

**Case 21**: I had an internship doing work I thought I wanted to do, but when the actual work began, the difference between what I had imagined and the reality of the place sapped my enthusiasm for the job and my relations with the other people there worsened. Somehow I managed to make it to the end of the internship period. But then, when I gave a talk about my experience, the company complained.

処方箋  
その1

### 事故・トラブルにあわないために……

Avoid accidents and trouble...

- 学生教育研究賠償責任保険（学研賠）に加入する。併せて、インターンシップ参加届を事前に学生センターに必ず提出、もしくはメール送付する。届出がないと保険が適用されない場合があります。 **P.52-54**

In advance, take out student research insurance that will cover any compensation costs. Be sure to submit or send by email an internship participation form to the Student Center before participating in the internship.

- 実習先担当者や指導教員に対して、いつでも報告・相談ができるように連絡体制を整える。

Establish a system that allows you to communicate and consult whenever necessary with the person-in-charge at your place of internship and with your supervisor at university.

- 実習中に知り得た守秘事項については実習終了後も漏洩しない。

Ensure that you do not leak any confidential information during or after your internship related to that experience.

- 実習経験を公表する場合、発表内容に関して受け入れ先担当者の了承を得る。

If you plan to make public any aspects of your experiences as an intern, first gain permission for the specific content that you want to cover in a presentation or report from the person-in-charge at your place of internship.

## 事故・トラブルにあってしまったら……

If an accident or trouble occurs...

- 指導教員に報告・相談する。  
Report to and consult your supervising professor.
- 関係者に対して、誠意を込めて謝罪する。  
Apologize sincerely to the people involved.
- 保険の請求など必要な措置をとる。  
File insurance claims and take other necessary steps.

## 相談は早めに！

人間科学研究科・人間科学部の学生支援室は、学生生活を送るうえで皆さんが直面するかもしれない様々な問題（セクハラ・アカハラなどを含む）の相談窓口になっています。問題を抱えていて、どこに相談へ行けばわからないようなとき、気軽に学生支援室のドアをたたいてみてください。



## 4-10. カルト集団の勧誘 Cult Solicitation



こんなことがあったらどうする？

**事例22：**入学後、なかなか友人が出来ず、サークル活動にもなじめなかったときに知らない学生さんから旅行案内チラシをもらいました。とても楽しそうな内容で、参加してみようかと思いましたが、サークル名や所在地、代表者名などが書かれておらず、怪しい感じもするのでどうしようか迷っています。

**Case 22:** After entering school, I had a hard time making friends, and I couldn't get used to club activities. At that time, I received a travel guide leaflet from a student I didn't know. It looked like a lot of fun, so I thought I'd give it a try, but I'm not sure what to do because the circle name, address, and name of the representative are not written, and it feels suspicious.

処方箋  
その1

トラブルにあわないために……

Avoid trouble...

- 人の心は決して強いものではないことを自覚し、自分は大丈夫だと思わず、常に気をつけましょう。  
Realize that people's hearts are never strong, don't think you're okay, always be careful.
- よく知らない人や団体に自分の携帯番号や住所、氏名などを教えないようにしましょう。  
Do not give out your cell phone number, address, name, etc. to people or groups you do not know well.
- 不審な勧誘を受けたら、すぐに大学の窓口にご相談しましょう。  
If you receive a suspicious solicitation, immediately contact the university office.

## トラブルにあってしまったら……

When trouble happens...

- 指導教員や担当窓口に報告・相談する。

Report to and consult your supervising professor or contact point.

- マインド・コントロールを受けていると思われる友人がいたら、他の友人や教員とも相談し、落ち着いて話を聞く。

If you have a friend who seems to be under mind control, talk with other friends and teachers, and listen calmly.

カルト集団とは、何らかの強固な信念を共有し、その信念に基づいた行動を熱狂的に実践するように組織された閉鎖的な集団を指します。カルト集団は、マインドコントロールによって対象者の人格や家族関係、社会との関わりをすべて破壊し、不法行為や自己破壊的行動を起こさせます。勧誘の手口として、サークル活動やボランティアなど身分を隠して接近してきます。個人情報執拗に聞き出そうとするなど、不審な活動をしている団体には注意してください。



## 4-11. ブラックバイト Exploitative Part-time Jobs



こんなことがあったらどうする？

**事例23**：アルバイトの募集で登録料が必要ということで、支払ったにもかかわらずまったく仕事を紹介されませんでした。また別のバイトでは給料が現物支給になったり、残り物を買わされたりしました。

**Case 23**: I was told that a registration fee was required for a part-time job offer, so I was not introduced to any jobs even though I paid the registration fee. In another part-time job, my salary was paid in kind, and I was forced to buy leftovers.

処方箋  
その1

### トラブルにあわないために……

Avoid trouble...

- アルバイトをするときは、仕事内容や条件を契約書でしっかり確認しよう。  
When doing a part-time job, make sure to check the job details and conditions in the contract.
- 大学の授業や他の活動の妨げにならないように、バイトを始める前にしっかりと計画を立てよう。  
Plan well before you start your part-time job so that it doesn't interfere with your college classes or other activities.

処方箋  
その2

### トラブルにあってしまったら……

When trouble happens...

- 雇用先と問題が生じたり、辞められなくなって困ったときは、友人や親、大学の窓口などに相談しよう。  
If you have a problem with your employer or are having trouble quitting, talk to your friends, parents, or the university office.
- 悪質な場合には、ハローワークや労働基準監督署への相談や、夜間・休日も受け付ける労働条件ホットラインの利用を考えよう。  
In serious cases, consider consulting with Hello Work or the Labor Standards Inspection Office, or using the Working Conditions Hotline, which accepts calls at night and on holidays.

学生生活をする上でアルバイトが必要になることもあるかと思います。しかし、近年、社会経験が未熟な大学生という弱い立場につけ込むようなバイト先が社会問題となっています。そうした被害にあわないように気をつける必要があります。



## 4-12. その他のキャンパス・ライフについて Others

### ●危険ドラッグなどの薬物について

危険ドラッグ等の薬物の使用についての問題点は、ニュースなどで報じられているのでよくわかっていると思います。ほんの出来心で行った結果、他人に危害を加えたり、自分自身の身が危険な状態になったりする場合があります。また、大学からの処分も重いものが科せられます。一時の誘惑に負け、一生を棒に振ることのないようくれぐれも注意してください。

### ●飲酒について

新入生歓迎コンパなどで急性アルコール中毒を発症した学生が救急車で運ばれ、中には死亡するケースについてのニュースが毎年のように流れます。未成年者の飲酒は法律で禁じられています。また、体質的にアルコールを受け付けない人もいますし、大丈夫な人でも短時間に大量の飲酒をすれば死につながることもあります。後輩らに飲酒を強要すること（アルハラ）は他人の命を奪う行為であることを自覚しましょう。また、はっきりと断る勇気を持つこと、見ないふりをしないことも大切です。泥酔状態で放置することも危険です。「酒の上でのことだから大目に見てくれ」「酔っていたので記憶がない」という言い逃れは通用しません。

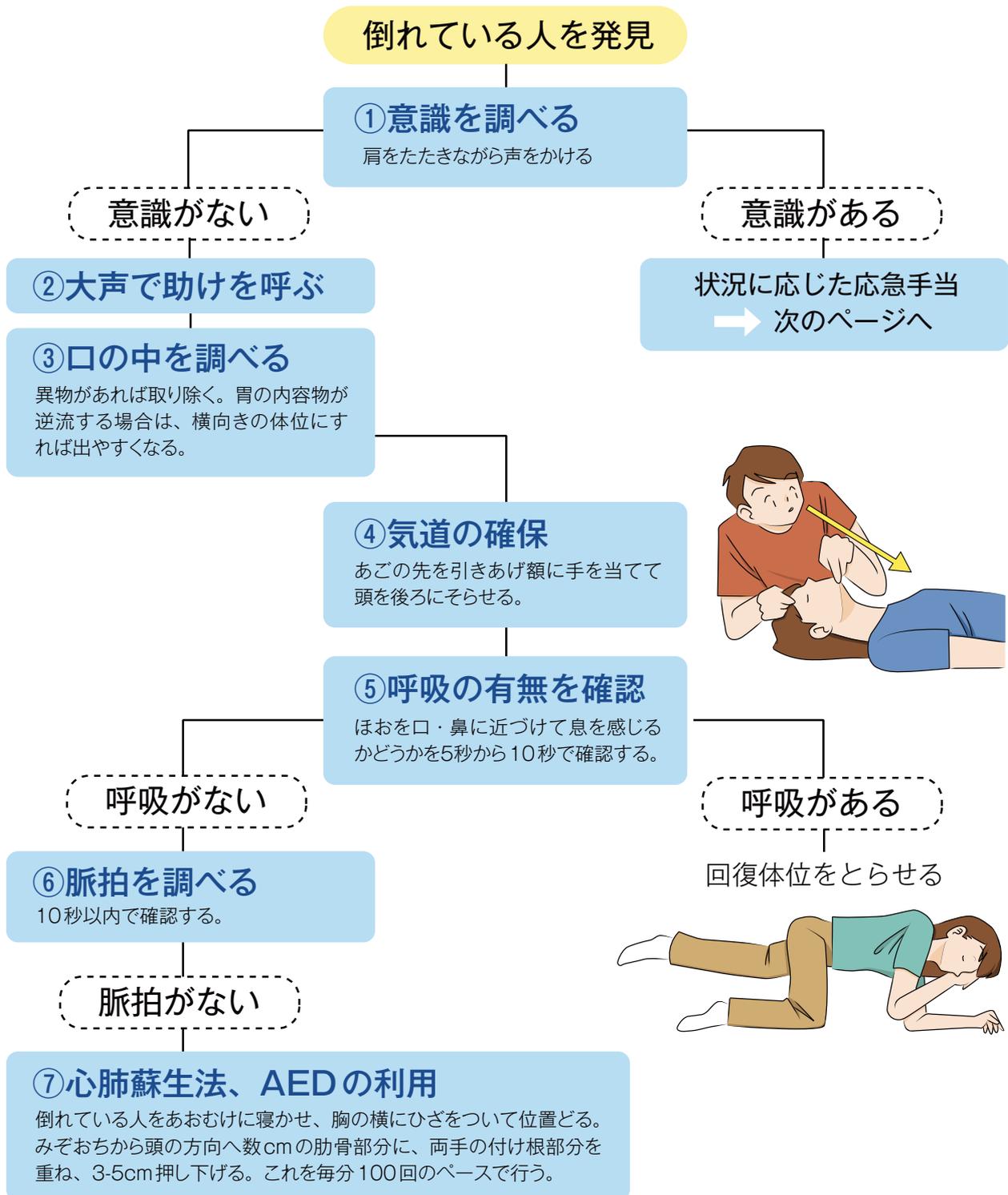
### ●喫煙について

大阪大学では、近い将来、敷地内が完全禁煙となる見込みです。また、吹田市内全域で条例により、歩きタバコ、ポイ捨ては禁止されています。二十歳をすぎれば、喫煙することは許されていますが、ルールを守ることを忘れないでください。



# APPENDIX

## 応急処置の手順



## 応急処置の方法

### 骨折した場合の処置

患部に「変形」「はれ」「変色」「激しい痛み」があれば骨折の疑いがある。このとき骨折箇所は一カ所とは限らないので注意して観察する。

外傷があれば、応急の消毒処置をする。

基本的な処置として、骨折部位を添え木もしくはそれに代わるものでしっかりと固定する。また、必要に応じて三角巾などで身体に固定する。

その後、担架かそれに代わるようなものに乗せて、静かに運び、病院に連れて行く。



### 脱臼した場合の処置

関節が変形し、はれ、激しい痛みがあれば脱臼の疑いがある。脱臼の場合、その関節を自分で動かすことはできない。

このとき自分で無理に関節を戻そうとしないこと。

包帯・三角巾・ネクタイなどで患部が動かないよう固定し、できるだけ早く病院に行く。

そのまま放っておくと、患部の変形や機能障害が残るおそれがある。



### ねんざした場合の処置

患部が動かないよう、テーピングや包帯などを使って固定する。また、氷や冷湿布で患部を冷やす。

このとき、患部を心臓よりも高い位置におくと、痛みとはれが軽くなる。

3～4日間冷湿布をし、痛みがとれはれがひいてきたら、暖めると早く回復する。



### 出血量が多い場合の処置

きれいなガーゼやハンカチを患部に当て、手で圧迫する。このとき、感染症を防ぐためにできるだけ直接血液に触れないように心がける。

上記の方法だけで出血が止まらない場合は、傷口より心臓に近い動脈を圧迫する。圧迫する位置として「足のつけね」「わきの下」「耳の前」等がある。

止血帯を使う場合は、できるだけ幅の広いもの（3cm以上）を用い、30分に1回は必ずゆるめる。



# 学生教育研究災害傷害保険・学生教育研究賠償責任保険の加入

## 加入のすすめ

人間科学部の教育・研究領域は、学内の研究室や実験室だけでなく、学外のフィールド（学校、地域、医療介護施設など）や海外での調査活動など大きく広がっており、私たちが何らかの事故の被害者、もしくは加害者になることも十分に考えられます。

2003年に行われたアンケート調査の結果、人間科学部でも以下の事故などが発生する可能性が挙げられています。

- 実験機材、薬品、動物の取りあつかいに関する事故（被害者）
- 実習や研究中の移動にともなう事故（被害者）
- 調査やボランティア対象となる高齢者・子どもに対する事故（加害者）

万一の場合に備えて……

被害者となった場合の保障を行う、**学生教育研究災害傷害保険（学研災）**と、加害者となった場合に、被害者に対して賠償を行う、**学生教育研究賠償責任保険（学研賠）**の同時加入を人間科学部では広く呼びかけております。両保険に加入するようにしましょう。なお、保険加入の用紙は教務係にあります。

## 保険料について

### ■ 学生教育研究災害傷害保険（「学研災」）

本学の学生は、全員この保険に加入することになっています。

■ 学生教育研究賠償責任保険（「学研賠」）大阪大学は加入コースが限定されています

学生教育研究災害傷害保険・学生教育研究賠償責任保険については、以下のホームページを参照してください。

<https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/insurance.html>

<https://osaka-univ.coop/insu/05.html>

## MEMO

### 休学すると……

学研災や学研賠は大学における正課の活動・行事（大学に参加届や活動届を出したインターンシップやボランティア活動を含む）を行っている間などに生じた事故に適用されます。もし休学していると、その期間は正課の活動中とはみなされないため、これらの保険が適用されない場合があります。注意してください。

## 保険加入の手続き

各保険料は、郵便振替による払い込みです。

- (1) それぞれの「払込用紙」に必要事項を記入し、払込手数料を添えて最寄りの郵便局で払い込んでください。
- (2) 払い込みはなるべく早く完了してください。
- (3) 郵便振替払込金受領証は、各保険に加入したことの証拠となるものです。各保険のしおりと一緒に大切に保管しましょう。

## 事故が発生したら

- (1) すぐに学生センターの窓口へ事故の報告をします。
- (2) 学生センターに備えつけの事故通知はがきで、近くの東京海上保険株式会社事業所へ報告をします（通学中の事故ははがきに加えて所定の用紙に記入）。
- (3) 治癒したら、学生センターで保険金請求書類の用紙をもらって、各種証明印をとりつけ、請求書に必要事項を記入します。また、医師の診断書を発行してもらい、請求書と診断書を東京海上へ送付します。
- (4) 口座振込、または大学からの手渡しで保険金を受領します。

## 支払われる保険金

約款に従い、「正課中」「学校行事中」に受けた傷害に対して、死亡保険金（2000万円）、後遺傷害保険金（その程度に応じて90～3000万円）、医師の治療を受けた場合の医療保険金（入院1日目から、通院日数1日から）が支払われます。詳しくは各しおりを見るか、人間科学部教務係、もしくは学生センターに問い合わせてください。

## もっと詳しい情報がほしいときは？

保険の適用範囲など、両保険に関して詳細な情報がほしいときは、大阪大学人間科学部教務係に照会してください。また、これらの保険に加えて、大学生協（学生総合共済、学生賠償責任保険）が取り扱う保険などがあります。



---

## Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (PAS)/ Liability Insurance coupled with PAS

---



### Why should students purchase this insurance?

---

Education and research conducted in the School of Human Sciences take place in a wide range of areas, from university laboratories to schools, local communities, health care facilities, and foreign countries. As such, it is more than possible that you may cause or be the victim of an accident.

In a past survey it was found that in our department the following accidents occurred:

- Accidents caused by the mishandling of experimental equipment, chemical agents or animals (victim)
- Accidents that occurred while traveling to an education/research venue (victim)
- Accidents to older persons and children who are surveyed or recipients of volunteer aid (liable party)

To minimize the risk of these accidents, Osaka University strongly urges students to join both the Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research (Gakkensai), which covers an accident if you become a victim, as well as Liability Insurance coupled with PAS (Gakkenbai), which offers compensation to victims if you cause an accident. Both application forms are available at the School Affairs Section.

For insurance, please refer to the following website.

<https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/insurance.html>

<https://osaka-univ.coop/insu/05.html>

The English guide and handbook for these insurance policies are available at the on the Suita, Toyonaka and Minoh campuses.

# 詳しい情報がほしいときは

(あいうえお順)

## 第1章 国内研究活動編

- ・鈴木淳子（著）「調査的面接の技法」ナカニシヤ出版（2002）
- ・日本発達心理学会（監修）古澤頼雄・斎藤こずゑ・都築学（編著）「心理学・倫理ガイドブック リサーチと臨床」有斐閣（2000）

## 第2章 海外研究活動編

- ・外務省ホームページ「渡航関連情報」<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/>
- ・外務省ホームページ「海外安全ホームページ」<http://www.anzen.mofa.go.jp>
- ・厚生労働省検疫所ホームページ <http://www.forth.go.jp>
- ・中村安秀（著）「TRAVEL MEDICINE FOR INTERNATIONAL RESEARCHERS 海外で健康に研究調査をするために 2002年版」大阪大学大学院人間科学研究科（2002）

## 第3章 実験編

- ・京都大学霊長類研究所サル委員会・ガイドライン改訂委員会（編）「サル類の飼育管理および使用に関する指針（第3版）」（2010）<http://www.pri.kyoto-u.ac.jp/research/sisin/sisin.html>
- ・中央労働災害防止協会（編）「労働衛生のしおり」（2011）
- ・独立行政法人製品評価技術基盤機構ホームページ <http://www.nite.go.jp>
- ・独立行政法人日本スポーツ振興センターホームページ「◆熱中症を予防しよう 一知って防ごう熱中症一」<https://www.jpnport.go.jp/anzen/default.aspx?tabid=114>
- ・BE-PAL 編集部（編）「ニューアウトドア救急ハンドブック」小学館（2002）

## 第4章 キャンパスライフ編

- ・大阪府警察ホームページ <https://www.police.pref.osaka.lg.jp/>
- ・キャンパス・セクシュアル・ハラスメント全国ネットワーク（編）「ガイドラインの手引き—キャンパス・セクシュアル・ハラスメント—」ひだまり出版（2000）
- ・消防庁ホームページ「生活密着情報」<http://www.fdma.go.jp/html/life>
- ・独立行政法人情報処理推進機構ホームページ <http://www.ipa.go.jp/>
- ・株式会社三菱総合研究所・全国大学生生活協同組合連合会・全国大学生協共済生活協同組合連合会「すぐに役立つ最新対応版！大学生が狙われる50の危険」青春出版社（2020）

## 本冊子がおのほかに参考にしたもの

- ・大阪大学学生生活委員会（編）「安全のための手引（救急処置）（実験科学）（体育科学）」（2002）
- ・大阪大学経理部管財課「災害に備える」（1998）
- ・大阪大学人権問題委員会（編）「STOP SEXUAL HARASSMENT」（2002）
- ・九州芸術工科大学「安全の手引き」（2002）
- ・厚生労働省厚生労働統計一覧人口動態調査特殊報告 <http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/list58-60.html>
- ・財団法人内外学生センター「学生教育研究災害傷害保険のしおり」（2011）
- ・東京大学工学部・工学系研究科「安全マニュアル」（2003）
- ・広島大学環境安全保全委員会健康安全部会（編）「安全マニュアル」（2002）
- ・宮崎大学農学部実験・実習安全指針編集委員会（編）「For Your Safety 機械・器具編」（1991）

※これらの情報は更新している可能性があるため、詳細はホームページなどで確認してください。

## 発刊のことば(初版)

私たちは、研究活動を行う際に、びっくりするほど多種多様な危険にさらされている。日常従事している研究活動に伴うリスクについて、体系的にしかもわかりやすい形でまとめた本書のような試みは、たぶん類例がないだろう。こうしたオリジナルな企画が構想されたのは、実は、悲しい出来事に会ったなかであった。

2002年の夏休みに、優秀な学部生がフィールドワーク中に死亡するという、痛ましい事故が起こった。学生のかげえのない命が失われた時、私たちは、自分達の研究・教育活動が、どれほどの危険の上に成り立っているかを痛切に感じさせられた。頭のなかで漠然と知っていた知識が、全身がふるえるほどの切迫感をもって身体の中を突き抜けた。こうした悲しい出来事は二度と起こしてはならない。再発防止のために全力を傾注することは、前途有為な青年の早すぎる死に際会したものの務めでなくてはならない。

本書を読むものは、書かれた文章を頭で理解するだけではなく、その裏に命のかげえのなさが秘められていることを思い起こして欲しい。一つの命が失われたとき、どれほどの悲しみと無念さがひきおこされるものであるかを想像して欲しい。本書は、企画した私たちを捉えたあの悔恨の切実さが共有されたとき、はじめてその首尾を遂げることができる。

『リスクのくすり』は、私たちの「苦い」体験を原料に作り上げられたものである。このくすりを服用することによって、命がしっかりと守られ、優れた研究成果に到達することを心より望む。

2004年4月1日 人間科学研究科 科長 厚東洋輔

## 改訂版発刊のことば

人間科学研究科で、『リスクのくすり』が発刊されてすでに8年になる。本書は、上に掲げた当時の研究科長、厚東洋輔先生の「発刊のことば」にあるように、人間科学研究科の構成員である学生および教職員が、日々の活動のなかで遭遇するさまざまな「リスク（危険や事故）」がないことを祈って、たとえ「リスク」が発生したとしてもその被害等のコストが最小になることを願って作成されたものである。

刊行されて8年経ち、大学をとりまく環境も大きく変化し、それに伴い大学がかかえる問題として新たなリスクも認知されるようになった。そこでこのたび改訂版を発刊することになった次第である。

折しも2011年3月11日には東日本大震災が発生し、リスクに対処することの困難さを私たち日本人は、いやというほど感じさせられている。文明＝科学技術というものを手に入れながら、それに翻弄される人間のはかなさを感じるのは私だけではないであろう。人間が「善く生きる」ために文明が用いられなければならないのは、言うまでもないことである。人間科学研究科の〈知〉の営みが人間の幸福につながることを、その第一歩として、この『リスクのくすり』が、皆さんの日々の活動に資することを願ってやまない。

2012年4月1日 人間科学研究科 科長 友枝敏雄

## 謝 辞(初版)

「リスクのくすり」発行にあたり、多くの方々のご支援とご協力をいただきました。本冊子の構想段階においては、安全の手引き・安全マニュアルなどの資料を快く提供していただいた他大学の方々に感謝いたします。作成段階では、社会環境学講座の牟田和恵教授・臨床教育学講座の倉光修教授からコラムのご助力を、校正段階では、ボランティア人間科学講座の内海成治教授、教育環境学講座の遠藤和士助手から貴重なご意見をいただきました。また、全般にわたる英語訳の作業については、社会環境学講座のスコット・ノース助教授に快諾をいただき、作業日程の遅れを取り戻すことができました。さらにリスク調査研究委員会の活動において、お忙しい中、アンケートやインタビューに時間を割いて頂いた教職員・学生・守衛室のみなさまには大変感謝しております。研究領域や職務内容の異なる多くの方々のご意見がなければ、本冊子は完成できなかったのではないかと思います。ただ、本学人間科学部は幅広い研究領域をカバーしているがゆえに、残念ながら、頂戴したご意見のすべてを盛り込むことができませんでした。本冊子が、教育・研究活動中の安全について深く考え、行動ができるきっかけとなるように、また、人間科学部の常備薬・特効薬になることを願い、内容に関してご意見やご批判をいただければ幸いです。そして最後になりますが、このような安全の手引きの発案から発刊に至るまで、その全般を暖かく支えて下さった厚東洋輔研究科長に深謝の意を表し、「リスクのくすり」の謝辞とさせていただきます。

リスク調査研究委員会メンバー一同

## 改訂版発刊への謝辞

「リスクのくすり」は2004年に初めて発刊され、初版からすでに8年ほどの歳月が経ちました。その間、大学を取り巻く状況も大きく変化し、今日、我々が会える可能性のあるリスクも多様化・複雑化していると考えられます。前部局安全衛生委員会委員長であった応用行動学研究分野の臼井伸之介教授からの貴重なアドバイスもあり、「リスクのくすり」も現代の諸状況の変化を受け、その企画・発刊のねらいを時代に適合させるための改訂・補足を行うべきと考えました。改訂作業を通じて、臼井教授と本部事務機構教育・情報室の太刀掛俊之准教授、人間科学部学生支援室の丸田健准教授、同教育改革推進室・比較行動学研究分野の中道正之教授、臨床心理学研究分野の井村修教授、減災人間科学研究分野の渥美公秀教授、生涯教育学研究分野の木村涼子教授、国際交流室の上田博司講師には有益な情報やご意見をいただきました。また、改訂版でも初版と同様に英語表現に関しては、文化社会学研究分野のスコット・ノース教授にご高閲いただき、適切な英語訳とできました。さらに、初版のイラストをご提供くださったはらだよしのり氏にもイラストの再利用をご快諾いただきました。初版と同様に、本冊子が人間科学部における教育・研究に携わる全ての皆様の安全に貢献できますように、内容に関するご意見やご批判をいただければ幸いです。最後に、改訂版の発刊に際して、本冊子の意味と役割を再定義するお言葉をいただきました友枝敏雄研究科長に深く感謝申し上げます。ここで全てのご尊名を申し上げられませんが、人間科学研究科のさまざまな皆様のご協力を得まして改訂版を発刊できましたことを重ねて深謝申し上げます。

人間科学研究科 部局安全衛生委員会委員一同  
部局安全衛生推進室一同

# 緊急時の対応手順

## ケガの場合

大きな声で  
周りの人に  
助けを求める

## 火災・事故の場合

### 最初にすべきこと

電源を切る  
ガスの元栓  
を閉める

大きな声で  
周りの人に  
助けを求める

可能な場合  
初期消火  
火災報知器  
を鳴らす

### 次にすべきこと

#### 応急処置

出血の場合は傷口を布で縛る。息をしていない場合は心肺蘇生法。詳細は「リスクのくすりP.44-45」

救急車を呼ぶ  
tel 119

#### 消防署に通報

tel 119

大阪大学の吹田キャンパスにある人間科学部で火災が起こっているので消防車をお願いします。  
住所は「吹田市山田丘1-2」です。  
私の名前は〇〇〇〇です。

### その後すべきこと

#### 指導教員に連絡

教授：

准教授：

助教：

ケガ人が搬送可能だった場合は  
付き添って病院へ

可能であれば消火活動を行う  
大きな火災であれば、避難する  
再度大声で周りの人に知らせる

緊急時は庶務係に連絡（ただし平日 17 時以降・休日は守衛室）  
外線：06-6879-8003 内線：8003（外線：06-6879-8020 内線：8020）  
緊急ではない場合：学生は教務係（8013）へ、教員は庶務係へ連絡

# Emergency Procedures

## Injuries

Shout loudly for help

## Fire/Accident

### First Step

Turn off electricity and gas

Shout loudly for help

Sound the fire alarm. If possible, try to extinguish the fire.

### Second Step

#### Emergency measures

Apply pressure to stop bleeding (P45)  
Give cardiopulmonary resuscitation (P44)

**Call an ambulance.  
Call 119.**

**Summon the fire department.  
Call 119.**

"There is a fire at Osaka University, Faculty of Human Sciences. The address is Suita-shi, Yamada 1-2. My name is \_\_\_\_\_."

### Third Step

#### Contact supervising professor(s)

Tel.

Accompany a victim who can be moved to the hospital

To the extent possible, try to put out the fire. If the fire is large, evacuate the building and shout out to let others in the area know.

**In an emergency, contact the General Affairs Office of the Faculty of Human Sciences (after 17:00 or on weekends or holidays, contact the Security Officer)**

Tel.06-6879-8003 (Tel.06-6879-8020)

If the situation is not an emergency, students should contact the Educational Affairs Office, professors should contact the General Affairs Office.

## リスクのくすり

—大阪大学人間科学研究科・人間科学部における安全対策とリスク管理ガイドブック—  
Safety Measures and Risk Management, Osaka University School of Human Sciences

2004年4月発行 Published in April, 2004

2007年4月改訂 Revised in April, 2007

2012年4月改訂増補 Revised and Enlarged edition published in April, 2012

2017年4月改訂増補 Revised and Enlarged edition published in April, 2017

2023年4月改訂増補 Revised and Enlarged edition published in April, 2023

編集発行

初版

大阪大学人間科学部ヒューマンサイエンスプロジェクト リスク調査研究委員会

Published by the Ad-hoc Committee for Risk Management, Faculty of Human Sciences,  
Osaka University

委員 中村安秀・伊藤公雄・小野田正利・臼井伸之介

特別研究員 太刀掛俊之・岡耕平・濱和子・北岡龍也

改訂増補版

大阪大学人間科学部ヒューマンサイエンスプロジェクト リスク調査研究委員会

大阪大学人間科学研究科 安全衛生委員会・安全衛生推進室

Published by the Ad-hoc Committee for Risk Management and Office for Safety and  
Hygiene, Graduate School of Human Sciences, Osaka University

英語校正 Scott North

イラスト はらだよしのり URL : <http://y-harada.net/>

(はらだ氏のイラストの一部は原図から配色を変更して掲載した)

やそしまやすのぶ

問い合わせ先 大阪大学人間科学部・大学院人間科学研究科 安全衛生推進室

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘1番2号

電話 06 (6877) 5111 (代表)

FAX 06 (6879) 8010 (専用)

印刷・製本 株式会社遊文舎

無断転載を禁ず

