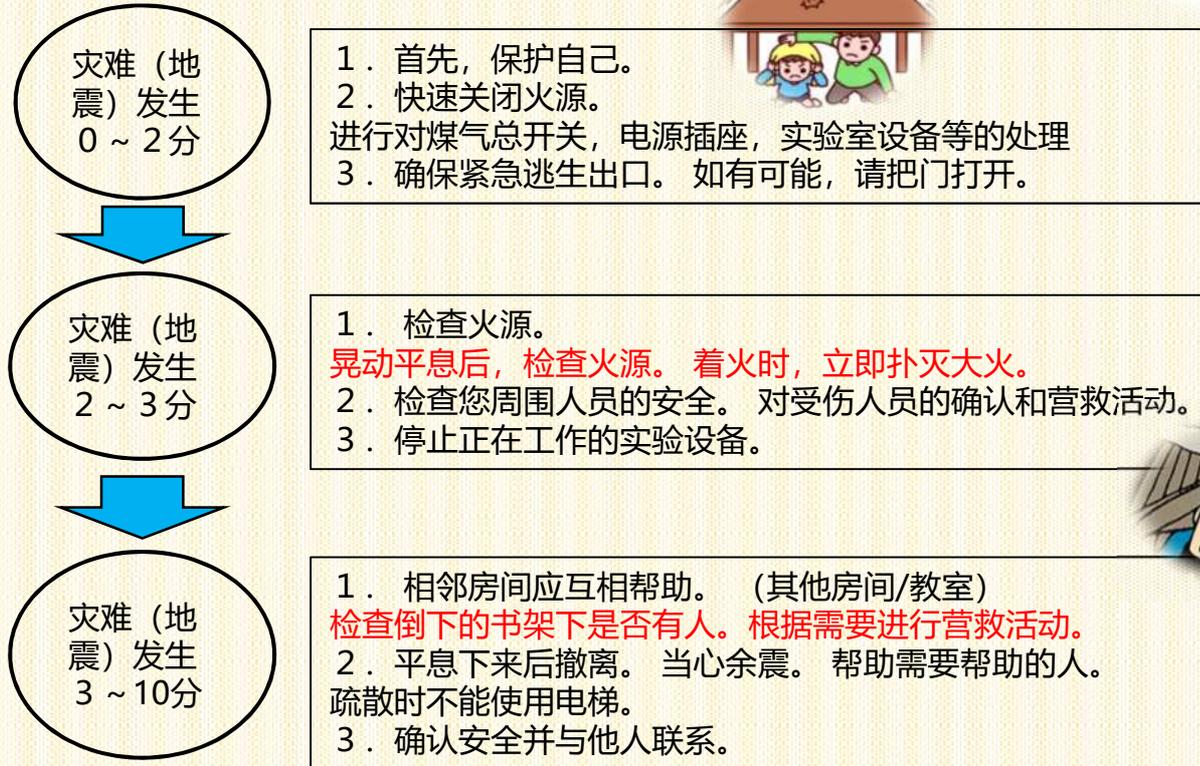


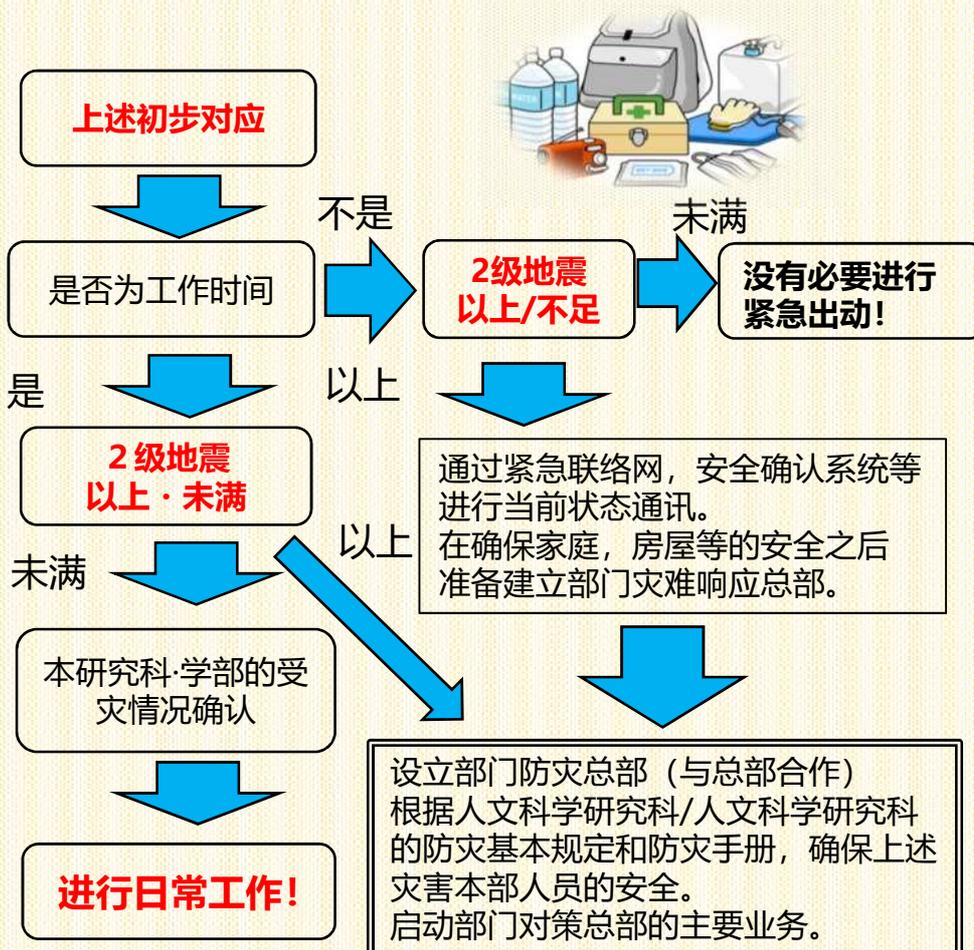
大阪大学人间科学研究科/人间科学部 灾难发生后应对的简易手册 (口袋版)



发生灾害（地震）时的初步对应流程



发生灾害（地震）时的初步对应后的流程



◎什么是2级地震!

大阪府或兵库县的神户市，西宫市，宝冢市，尼崎市，川西市，伊丹市，三田市明石市或在芦屋市，当以下任何一种情况时适用。

1. 观察震动强度小于5的震动没有损坏和扩散的风险时。
2. 观察震动强度在4以下的震动以及以下任何一种情况适用。

(1) 在教职员工，学生等中发生受伤的人时

(2) 当设施发生损坏（不包括轻微损坏）时。

◎什么是2级暴风雨，大雨，洪水，大雪，大火和其他灾害?

1. 当教职员，学生等发生严重伤害时

2. 在设施中发生或可能发生损坏（不包括轻微损坏）时，不存在损坏扩散的风险。

（以上摘自《大阪大学防灾基本条例》）

地震强度及其对应情况

 <p>0 [强度0级] 人们注意到晃动</p>	 <p>1 [强度1级] 在安静室内部分人感受到轻微的晃动</p>	 <p>2 [强度2级] 在安静室内，超过一半的人会感到晃动</p>	 <p>3 [强度3级] 室内的人几乎都会感到晃动</p>
 <p>4 [强度4级] · 几乎每个人都会受到惊吓。 · 悬挂的物体（例如灯）会疯狂地摆动。 · 不稳定的物体可能掉落。</p>	 <p>6弱</p> <p>耐震性が高い 耐震性が低い</p>	<p>[强度6级-弱]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 很难站立。 · 超过一半的未固定家具会移动位置，有的会倒塌。门可能会无法打开。 · 墙砖和玻璃窗可能会损坏并掉落。 · 对于抗震性较弱的木制结构，瓦可能会掉落并且建筑物可能会倾斜。有些甚至可能倒塌。 	
 <p>5弱</p> <p>[强度5级-弱]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 超过半数的人因恐惧而震惊，想要去抓住其他物体。 · 厨房用具和书架上的书可能会掉落。 · 非固定式家具会移动，不稳定的物体会掉落或倒塌。 	 <p>6强</p> <p>耐震性が高い 耐震性が低い</p>	<p>[强度6级-强]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 除非爬行，否则一个人几乎不能移动。甚至可能会被甩出。 · 几乎所有未固定的家具都在移动，大多数都会倒塌。 · 许多抗震性较弱的木制结构会倾斜或坍塌。 · 地面上可能会出现大裂缝，山体可能发生滑坡和崩塌。 	
 <p>5强</p> <p>[强度5级-强]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 如果不抓住或扶住某样东西，人会很难行走。 · 会有许多厨房用具和书架上的书掉下来。 · 非固定式家具可能会倒塌。 · 未经加固的砖墙可能会坍塌。 	 <p>7</p> <p>耐震性が高い 耐震性が低い</p>	<p>[强度7级]</p> <ul style="list-style-type: none"> · 更多具有较弱抗震性的木制建筑物都可能倾斜或倒塌。 · 抗震性强的结构也可能倾斜。 · 许多抗震能力较弱的混凝土钢结构建筑物会倒塌。 	

【让我们学习如何迅速行动！】

发生地震时，您的举止会在地震后极大地影响您的生活。为了保证自己不受伤并且尽快恢复往日生活，有一些很简单却很重要的行动。

- 1、保护自己。
- 2、确认火源。
- 3、撤离到安全的地方

让我们谨记这三个动作！

◎首先，不管怎样都要将保护自己放到最优先的位置！

应对地震的培训将帮助您在发生地震时冷静下来，并了解确保安全的第一步。

◎地震应对培训『安全行动1 - 2 - 3』！



首先，
放低重心

- ①首先，将身体重心放低，尽量靠近地面！（在由于强烈震动而跌倒之前。）



保护头部

- ②钻到固定的桌子下面，保护自己的头！（如果没有什么可以保护您的头部的，请使用胳膊或行李。）



不要动

- ③让我们静止不动直到晃动停止！（在可以确认即使到室外也不会有安全问题之前，请保持待在室内直到晃动平息为止）

地震本身很少造成伤害。地震造成的大部分人员伤亡是由倒塌的房屋，破碎的玻璃和掉落的物体造成的。

有必要经常练习以便在紧急情况下迅速做出反应。

大阪大学人间科学研究科/人间科学部 灾难发生后应对的简易手册 (口袋版)



◎建立部门防灾总部时, 对策实施小组各小组的联系信息如下。

○总队(庶务科)
(防灾对策委员会)
06-6879-8002、8003

○学生支援组(教务科)
(教务委员会)
06-6879-8011、8014

○设施管理组(会计科)
(设施管理委员会)
06-6879-8006、8008

※如果不确定担当小组, 可以直接联系总队。

灾难(地震)发生
0~2分

1. 首先, 保护自己。
2. 快速关闭火源。
进行对煤气总开关, 电源插座, 实验室设备等的处理
3. 确保紧急逃生出口。如有可能, 请把门打开。

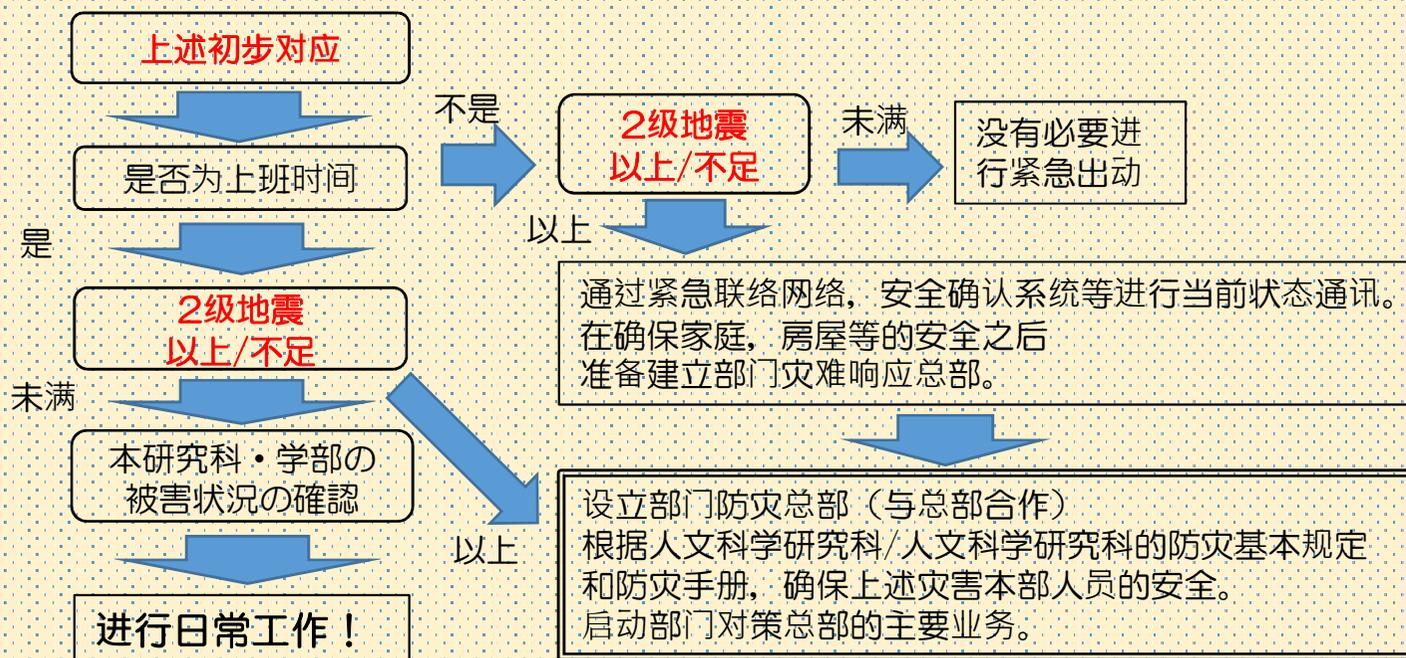
灾难(地震)发生
2~3分

1. 检查火源。
晃动平息后, 检查火源。着火时, 立即扑灭大火。
2. 检查您周围人员的安全。对受伤人员的确认和营救活动。
3. 停止正在工作的实验设备。

灾难(地震)发生
3~10分

1. 相邻房间应互相帮助。(其他房间/教室)
检查倒下的书架下是否有人。根据需要进行营救活动。
2. 平息下来后撤离。当心余震。帮助需要帮助的人。疏散时不能使用电梯。
3. 确认安全并与他人联系。

【发生灾害(地震)时的初步对应后的流程】



◎什么是2级地震!

大阪府或兵库县的神户市, 西宫市, 宝冢市, 尼崎市, 川西市, 伊丹市, 三田市明石市或在芦屋市, 当以下任何一种情况时适用。

1. 观察震动强度小于5的震动没有损坏和扩散的风险时。
2. 观察震动强度在4以下的震动以及以下任何一种情况适用。

- (1) 在教职员工, 学生等中发生受伤的人时
- (2) 当设施发生损坏(不包括轻微损坏)时。

◎什么是2级暴风雨, 大雨, 洪水, 大雪, 大火和其他灾害?

1. 当教职员, 学生等发生严重伤害时
2. 在设施中发生或可能发生损坏(不包括轻微损坏)时, 不存在损坏扩散的风险。

(以上摘自《大阪大学防灾基本条例》)

震度とゆれの状況

<p>0</p> <p>【震度0】人は揺れを感じない。</p>	<p>1</p> <p>【震度1】屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。</p>	<p>2</p> <p>【震度2】屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じる。</p>	<p>3</p> <p>【震度3】屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。</p>
<p>4</p> <p>【震度4】 ● ほとんどの人が驚く。 ● 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。 ● 座りの悪い置物が、倒れることがある。</p>	<p>6弱</p> <p>【震度6弱】 ● 立っていることが困難になる。 ● 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。 ● 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。 ● 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。</p>	<p>6強</p> <p>【震度6強】 ● はわいど動くことができない。飛ばされることもある。 ● 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。 ● 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。</p>	<p>7</p> <p>【震度7】 ● 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに増える。 ● 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。 ● 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。</p>
<p>5弱</p> <p>【震度5弱】 ● 大半の人が、恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。 ● 棚にある食器類や本が落ちることがある。 ● 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。</p>	<p>5強</p> <p>【震度5強】 ● 物につかまらなさと歩くことが難しい。 ● 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。 ● 固定していない家具が倒れることがある。 ● 補強されていないブロック塀が崩れることがある。</p>		

【让我们学习如何迅速行动！】

发生地震时，您的举止会在地震后极大地影响您的生活。为了保证自己不受伤并且尽快恢复往日生活，有一些很简单却很重要的行动。

1. 保护自己。
 2. 确认火源。
 3. 撤离到安全的地方
- 让我们谨记这三个动作！

◎首先，不管怎样都要将保护自己放到最优先的位置！

应对地震的培训将帮助您在发生地震时冷静下来，并了解确保安全的第一步。

◎地震应对培训『安全行动1-2-3』！



首先，放低重心

- ①首先，将身体重心放低，尽量靠近地面！（在由于强烈震动而跌倒之前。）



保护头部

- ②钻到固定的桌子下面，保护自己的头！（如果没有什么可以保护您的头部的，请使用胳膊或行李。）



不要动

- ③让我们静止不动直到晃动停止！（在可以确认即使到室外也不会有安全问题之前，请保持待在室内直到晃动平息为止）

地震本身很少造成伤害。地震造成的大部分人员伤亡是由倒塌的房屋，破碎的玻璃和掉落的物体造成的。有必要经常练习以便在紧急情况下迅速做出反应。

地震强度及其对应情况

0



[强度等级0]
人们注意不到晃动

1



[强度等级1]
在安静室内的人们之中会有人感受到轻微的晃动

2



[强度等级2]
在安静室内的人们之中，超过一半的人会注意到晃动

3



[强度等级3]
室内的人几乎都会感到晃动

4



[强度等级4]

- 几乎每个人都会受到惊吓。
- 悬挂的物体（例如灯）会疯狂地摆动。
- 不稳定的物体会掉落。

6弱




抗震性高



抗震性弱

[强度等级6-弱]

- 很难站立。
- 超过一半的未固定家具会移动位置，有的会倒塌。门可能会无法打开。
- 墙砖和玻璃窗可能会损坏并掉落。
- 对于抗震性较弱的木制结构，瓦可能会掉落并且建筑物可能会倾斜。有些甚至可能倒塌。

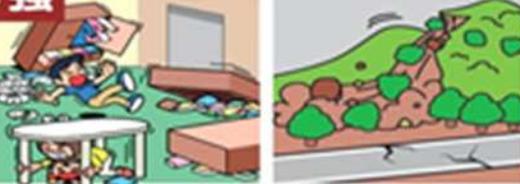
5弱



[强度等级5-弱]

- 超过半数的人因恐惧而震惊，想要去抓住其他物体。
- 厨房用具和书架上的书可能会掉落。
- 非固定式家具会移动，不稳定的物体会掉落或倒塌。

6强




抗震性高



抗震性弱

[强度等级6-强]

- 除非爬行，否则一个人几乎不能移动。甚至可能会被甩出。
- 几乎所有未固定的家具都在移动，大多数都会倒塌。
- 许多抗震性较弱的木制结构会倾斜或坍塌。
- 地面上可能会出现大裂缝，山体可能发生滑坡和崩塌。

5强



[强度等级5-强]

- 如果不抓住或扶住某样东西，人会很难行走。
- 会有许多厨房用具和书架上的书掉下来。
- 非固定式家具可能会倒塌。
- 未经加固的砖墙可能会坍塌。

7




抗震性高



抗震性弱

[强度等级7]

- 更多具有较弱抗震性的木制建筑物都可能倾斜或倒塌。
- 抗震性强的结构也可能会倾斜。
- 许多抗震能力较弱的混凝土钢结构建筑物会倒塌。