

ライフスキル トレーニングラボ

研究生生活×アスリート思考？



研究者の生活には、実はアスリートから学べるがたくさんあります。
体力増進にとどまらず、集中力、自己管理、メンタルの保ち方など、
近年、研究者の心身のケアやライフスキル（WHO 1993）の強化が
世界的に注目されています。

トップアスリートの実践から学び、分野や学年を越えた仲間と出会い、
研究に向かうライフスキルを育てましょう！



日程 2025年11月2日（日）～3日（月祝）
1泊2日
場所 吹田市自然体験交流センター
わくわくの郷 吹田市藤白台5-20-1
対象 大学院生、学部生、教職員
費用 無料

応募
締切

2025年10月15日

申込はこちら（二次元コードからもOK）



<https://forms.office.com/r/W8nrdK4kVM>



主 催 大阪大学人間科学研究科附属未来共創センター・IMPACTオープン・プロジェクト

共 催 大阪大学学際大学院機構超域イノベーション博士課程プログラム

