



絵本表現と自己理解

ライフキャリア 絵本講座

ライフキャリア絵本は、
絵本作りを通して自己理解と対話を促す、
新しいコミュニケーション手法です。

2025 12/03 水

時間 13:00~15:00

場所 人間科学研究科 本館43講義室

参加費 無料

定員 8名程度 対人支援職を目指す方、現職の方や自己理解を深めたい方対象



一般社団法人
ライフキャリア絵本協会
代表理事

講師：竹田 一義

幼少期に心臓病や不登校など、困難を抱えながらも、絵本に救われた経験を原点に、妻の理恵と共に絵本を描き始める。

『かいねこきぶん』は令和5年度 京都市市立中学校推薦図書に選出。絵本表現を通したコミュニケーション手法で様々な分野で活動している。

講座のアジェンダ



制作絵本の例

1. 自分の物語を描く

これまでの経験や出来事をふりかえります。

2. 物語を共有する

語り合いの中で、多様な視点に触れ、自分の物語に新たな意味や気づきを見出します。

3. 絵本表現

自分の物語を一冊の絵本として表現。自己概念を見つけていきます。

4. シェアリング

完成した絵本を読み合い、共感とつながりの中で「人生の物語」を探求します。

主催



大阪大学大学院人間科学研究科
附属 未来共創センター

大阪大学大学院人間科学研究科
附属未来共創センター 学生プロジェクト

お申し込み

お問い合わせ

QRコードよりお申し込みください
期限：11/21（金）

人間科学研究科 臨床心理学講座
博士前期課程1年 谷口あかり
✉ u215945g@ecs.osaka-u.ac.jp

